

**HUBUNGAN FREKUENSI DAN LAMA KONSUMSI MINUMAN  
SUPLEMEN ENERGI DENGAN STADIUM GAGAL GINJAL KRONIK DI  
POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD WONOSARI**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**PUTRI DIAN UTAMI**  
**2213143**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA  
2017**

**HALAMAN JUDUL**

**HUBUNGAN FREKUENSI DAN LAMA KONSUMSI MINUMAN  
SUPLEMEN ENERGI DENGAN STADIUM GAGAL GINJAL KRONIK DI  
POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD WONOSARI**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**PUTRI DIAN UTAMI**

**2213143**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA  
2017**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN FREKUENSI DAN LAMA KONSUMSI MINUMAN  
SUPLEMEN ENERGI DENGAN STADIUM GAGAL GINJAL KRONIK DI  
POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD WONOSARI**

**SKRIPSI**

Diajukan Oleh:

**PUTRI DIAN UTAMI**  
2213143

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: **7 AGUSTUS 2017**

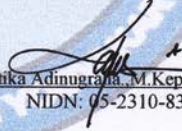
Menyetujui :

Penguji,



Miftafu Darussalam, M.Kep. Sp.Kep.MB  
NIDN: 05-1907-8405

Pembimbing,



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep. Ns.Sp.Kep.MB  
NIDN: 05-2310-8302

Mengesahkan,  
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB  
NIDN: 05-2310-8302

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Putri Dian Utami

NPM : 2213143

Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Frekuensi dan Lama Konsumsi Minuman Suplemen Energi dengan Stadium Gagal Ginjal Kronik di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Wonosari

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Juli 2017



Putri Dian Utami

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Frekuensi Dan Lama Konsumsi Minuman Suplemen Energi Dengan Stadium Gagal Ginjal Kronik Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Wonosari ”.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Harjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
3. Miftafu Darussalam, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku Penguji atas segala masukan, bimbingan, dan arahan sehingga terselesaikan skripsi ini.
4. Direktur RSUD Wonosari yang telah memberikan izin dan kesempatan bagi saya untuk melakukan penelitian.
5. Orangtua, keluarga, dan teman-teman semua yang sudah memberikan doa, semangat dan motivasi kepada saya.

Semoga Allah SWT, senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua.

Yogyakarta, Juli 2017

Putri Dian Utami

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR SKEMA.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR DIAGRAM.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Gagal Ginjal Kronik.....	7
B. Minuman Suplemen Energi .....	16
C. Kerangka Teori .....	21
D. Kerangka Konsep.....	22
E. Hipotesis Penelitian .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional .....	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	27
G. Validitas dan Reliabilitas .....	28
H. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	28
I. Etika Penelitian .....	31
J. Pelaksanaan Penelitian.....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	35
B. Pembahasan.....	41
C. Keterbatasan Penelitian.....	53
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	21
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	22

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik .....	7
Tabel 2.2 Daftar Minuman Suplemen Energi .....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	26
Tabel 4.1 Uji Tabulasi Silang Hubungan Frekuensi Konsumsi Minuman Suplemen Energi dengan Stadium Gagal Ginjal Kronik.....	41
Tabel 4.2 Uji Tabulasi Silang Hubungan Lama Konsumsi Minuman Suplemen Energi dengan Stadium Gagal Ginjal Kronik.....	41

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Distribusi Umur Responden.....	36
Diagram 4.2 Distribusi Jenis Kelamin Responden .....	37
Diagram 4.3 Distribusi Penyakit Penyerta Responden .....	37
Diagram 4.4 Distribusi Frekuensi Banyaknya Konsumsi Minuman Suplemen Energi Pada Responden .....	38
Diagram 4.5 Distribusi Frekuensi Lama Konsumsi Minuman Suplemen Energi Pada Responden .....	39
Diagram 4.6 Distribusi Frekuensi Stadium Gagal Ginjal Kronik.....	40

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Time Schedule* Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Identitas Data Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Frekuensi dan Lama Konsumsi Minuman Suplemen Energi
- Lampiran 5 Hasil Penelitian
- Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 Izin Etik Penelitian (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA