

**PENGARUH HIDROTERAPI MANDI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA AMBARKETAWANG  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I SLEMAN YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Serjana Keperawatan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh :**

**BAIQ ELLIN KURNIA**  
**NPM : 2213147**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL AHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2017**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH HIDROTERAPI MANDI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA AMBARKETAWANG  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I SLEMAN YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan oleh:**

**BAIQ ELLIN KURNIA**  
**NPM : 2213147**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Serjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 25 Agustus 2017

**Menyetujui :**

**Penguji**



**Miftafu Darussalam, M.Kep.,Sp.Kep.MB**

**NIDN : 05-1907-8405**

**Pembimbing**



**Dwi Kartika Rukmi, M.Kep.Ns.Sp.Kep.MB**

**NIDN : 05-0202-8201**

**Mengesahkan,**

**a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan(S1)**



**Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB**

**NIDN : 05-2310-8302**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Baiq Ellin Kurnia

NPM : 2213147

Program Studi : Ilmu Keperawatan (SI)

Judul Skripsi : Pengaruh Hidroterapi Mandi Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Ambarketawang Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I Sleman Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 25 Agustus 2017



Baiq Ellin Kurnia

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Hidroterapi Mandi Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I Sleman Yogyakarta”.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achamd Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.M.B selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Miftafu Darussalam, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku penguji yang telah memberikan masukan, saran, dan koreksi pada penulis.
4. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep.Ns. Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan memberikan masukan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Puskesmas Gamping I Sleman Yogyakarta dan warga desa Ambarketawang yang telah memberikan kesempatan bagi saya untuk melakukan penelitian.
6. Kedua orang tua (Mamiq & Mamaq) yang telah mendoakan yang terbaik dan memberikan motivasi dan dukungan dari berbagai aspek.
7. Semua keluarga terutama kakak-kakak, keponakan yang telah memberikan dukungan yang tak henti-hentinya.
8. Untuk berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, terutama sahabat, teman-teman semua atas dukungan dan bantuannya, sukses untuk kita semua.

Semoga Allah SWT, Senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Pada penyusunan skripsi ini peneliti sadar akan kekurangan yang ada pada penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun untuk menyempurnakan proposal ini. Besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua.

Yogyakarta, April 2017

Baiq Ellin Kurnia

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMADYANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI .....	xi
ABSTRAK .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. Hipertensi .....	10
B. Hidroterapi .....	25
C. Kerangka Teori .....	31
D. Kerangka Konsep Penelitian .....	32
E. Hipotesis .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>33</b>
A. Rancangan Penelitian .....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	34
D. Variabel Penelitian .....	35
E. Definisi Operasional .....	36
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	37
G. Validitas dan Reliabilitas .....	38
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	39
I. Etika Penelitian .....	41
J. Pelaksanaan Penelitian .....	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	46
A. Hasil .....	46
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	46
2. Analisis Univariat .....	47
3. Analisis Bivariat .....	49
B. Pembahasan .....	50
1. Karakteristik Responden .....	50
2. Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Intervensi .....	51
3. Analisa Pengaruh Hidroterapi .....	52
4. Keterbatasan Penelitian .....	56
 BAB V PENUTUP .....	 57
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	58
 DAFTAR PUSTAKA .....	 59
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN  
 UNIVERSITAS JENDERAL AGHMAD YANI  
 YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah .....	11
Tabel 2.2 Suhu Air Dalam Hidroterapi .....	26
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian .....	33
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	36
Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....	47
Tabel 4.2 Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Intervensi .....	48
Tabel 4.3 Analisa Pengaruh Hidroterapi .....	50

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	32

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Karakteristik Responden

Lampiran 4 Uji Wilcoxon

Lampiran 5 Lembar Bimbingan Skripsi

Lampiran 6 Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 8 Surat Keterangan Persetujuan Etik Penelitian

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACIMAD YANI  
YOGYAKARTA