

PENGARUH HIDROTERAPI MANDI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA AMBARKETAWANG WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I SLEMAN YOGYAKARTA

Baiq Ellin Kurnia ¹, Dwi Kartika Rukmi ²

INTISARI

Latar Belakang : Hipertensi menjadi penyakit penyebab kematian nomor tiga setelah stroke dan tuberkulosis di Indonesia. Pengobatan awal secara tepat untuk penderita hipertensi sangat penting dalam menurunkan tekanan darah dan mencegah terjadinya komplikasi. Pengobatan hipertensi bisa secara farmakologi dengan obat-obatan dan nonfarmakologi dengan terapi salah satunya hidroterapi mandi air hangat.

Tujuan : Diketuainya pengaruh hidroterapi mandi air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Metode : Jenis penelitian ini *quasy experimental desaign* dengan rancangan *pre-test post-test without control*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan besar sampel sebanyak 15 responden. Analisis data secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *wilxocon*.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh hidroterapi mandi air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. Berdasarkan hasil uji *Wilcoxon* diperoleh nilai $Z = -2,047$ dengan nilai *Asymp Sig.(2 tailed) = 0,041*.

Kesimpulan dan saran : Hidroterapi mandi air hangat dapat berpengaruh dalam penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. Disarankan kepada perawat, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan dalam memberikan pelayanan kesehatan khususnya dalam melakukan promosi kesehatan mengenai penanganan hipertensi secara nonfarmakologi.

Kata Kunci : Hidroterapi, mandi air hangat, penurunan tekanan darah, hipertensi.

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

**THE INFLUENCE OF WARM WATER BATH HYDROTHERAPY
TOWARDS BLOODPRESSURE DECREASE OF HYPERTENSION
PATIENTS IN AMBARKETAWANG VILLAGE IN AREA OF
PUSKESMAS GAMPING I SLEMAN YOGYAKARTA**

Baiq Ellin Kurnia¹, Dwi Kartika Rukmi²

Abstract

Background: Hypertension becomes a disease that causes death in the third rank after stroke and tuberculosis in Indonesia. An appropriate early treatment for hypertension patient is very important in decreasing blood pressure and in preventing complication to happen.

Objective: The research aimed at finding out the influence of warm water bath hydrotherapy towards blood pressure decrease for hypertension patient.

Method: The nature of the research was quasy experimental design with pre-test post-test without control. The sampling technique used was purposive sampling with 15 respondents. The data analysis was with univariat and bivariate with Wilcoxon test.

Result: The result of the research showed that there was an influence warm water bath hydrotherapy towards blood pressure decrease for hypertension patient. Based on the Wilcoxon test, the Z value was -2.047 with Asymp Sig (2 tailed) value of 0.041.

Conclusion and Suggestion: Warm water bath hydrotherapy can influence the blood pressure decrease for hypertension patients. It is suggested for the nurse that the result of the research can be used to be reference in giving health service especially in doing health promotion on hypertension treatment in non pharmacology way.

Keywords: Hydrotherapy, warm water bath, blood pressure decrease, hypertension.

¹ Student of Nursing Study Program of STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Nursing Study Program of STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta