

**HUBUNGAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL IBU DENGAN  
KESIAPAN ANAK PEREMPUAN MENGHADAPI *MENARCHE*  
DI SD NEGERI IV WATES KULON PROGO  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**HANIFAH KHOIRONI**  
**2213150**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL IBU DENGAN KESIAPAN  
ANAK PEREMPUAN MENGHADAPI *MENARCHE*  
DI SD NEGERI IV WATES KULON PROGO  
YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan oleh :  
**HANIFAH KHOIRONI**  
2213150

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi  
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 12 September 2017

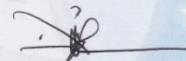
Menyetujui :

Penguji,



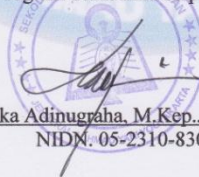
Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 05-0501-8201

Pembimbing,



Dewi Utari, MNS  
NIDN. 05-1402-8602

Mengesahkan,  
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB  
NIDN. 05-2310-8302

### PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Hanifah Khoironi  
NPM : 2213150  
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)  
Judul Skripsi : Hubungan Komunikasi Interpersonal Ibu dengan Kesiapan Anak Perempuan Menghadapi *Menarche* di SD Negeri IV Wates Kulon Progo Yogyakarta.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Agustus 2017



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kemudahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Komunikasi Interpersonal Ibu dengan Kesiapan Anak Perempuan menghadapi *Menarche* di SD Negeri IV Wates Kulon Progo Yogyakarta”. Skripsi ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku penguji atas segala masukan, bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan usulan penelitian ini.
4. Dewi Utari, MNS selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, dan pendapat selama proses penyelesaian penelitian ini.
5. Kepala Sekolah SD Negeri IV Wates yang telah memberikan izin dan kesempatan bagi saya untuk melakukan penelitian ini.

Semoga Allah SWT, senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan semoga usulan penelitian ini bermanfaat bagi semua.

6. Siswi kelas V dan VI SD Negeri IV Wates sebagai responden penelitian yang telah berkenan menjadi subjek bagi penelitian ini, semoga penelitian ini senantiasa memberikan manfaat sebagai bahan informasi dan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, Agustus 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Remaja .....	11
B. Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i> .....	15
C. Komunikasi Interpersonal Ibu.....	28
D. Kerangka Teori .....	34
E. Kerangka Konsep.....	35
F. Hipotesis .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
C. Populasi dan Sampel .....	36
D. Variabel Penelitian.....	36
E. Definisi Operasional .....	37
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	37
G. Validitas dan Reliabilitas .....	41
H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data.....	43
I. Etika Penelitian .....	46
J. Jalannya Penelitian.....	48
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	52
B. Pembahasan.....	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	62

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	37
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Komunikasi Interpersonal Ibu .....	39
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner Kesiapan Anak Perempuan Menghadapi Menstruasi Pertama.....	40
Tabel 3.4 Pengkodean Variabel Kesiapan, Komunikasi dan karakteristik responden .....	44
Tabel 3.5 Pedoman Pemberian Interpersonal terhadap Koefisien Korelasi .....	46
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Komunikasi Interpersonal Ibu di SD Negeri IV Wates .....	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kesiapan Anak Perempuan Menghadapi <i>Menarche</i> di SD Negeri IV Wates .....	54
Tabel 4.4 Uji Tabulasi Silang Hubungan Komunikasi Interpersonal Ibu dengan Kesiapan Anak Perempuan Menghadapi <i>Menarche</i> .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	35

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Surat Izin Mengikuti Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Hubungan Komunikasi Interpersonal Ibu dengan Kesiapan Anak Perempuan Menghadapi *Menarche*
- Lampiran 5. Kuesioner Komunikasi Interpersonal Ibu
- Lampiran 6. Kuesioner Kesiapan Anak Perempuan Menghadapi *Menarche*
- Lampiran 7. Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 8. Data SPSS
- Lampiran 9. Data Validitas
- Lampiran 10. Surat-surat Penelitian

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA