

**PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* DENGAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP LEVEL *FATIGUE*
PADA KLIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUD WATES**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

SHOFWATIN NUR ROHMAH
2213153

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN JUDUL

**PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* DENGAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP LEVEL *FATIGUE*
PADA KLIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUD WATES**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

SHOFWATIN NUR ROHMAH
2213153

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* DENGAN
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP LEVEL *FATIGUE*
PADA KLIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUD WATES

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

SHOFWATIN NUR ROHMAH
2213153

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 18 Agustus 2017

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing,



Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN: 05-1803-7701

Arif Adi Setiawan, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 05-1207-8801

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN: 05-2310-8302

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Shofwatin Nur Rohmah

NPM : 2213153

Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Slow Stroke Back Massage* dengan Aromaterapi Lavender terhadap Level *fatigue* pada Klien yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Wates

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Juli 2017



Shofwatin Nur Rohmah

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin. Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat beserta karunia-Nya. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Terapi *Slow Stroke Back Massage* dengan Aromaterapi Lavender terhadap Level *Fatigue* pada Klien yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Wates”.

Skripsi ini telah dapat terselesaikan atas bimbingan, arahan, bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis tuliskan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ns. Arif Adi Setiawan, S.Kep.,M.Kep., selaku pembimbing yang selalu memberi arahan, pencerahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep.,Sp.Kep.,MB., selaku dosen penguji yang telah berkenan memberikan pengarahan demi kesempurnaan skripsi ini.
5. Kepala Direktur RSUD Wates yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
6. Kepala Ruang unit Hemodialisa RSUD Wates yang telah berkenan memberikan izin melakukan penelitian di unit Hemodialisa.
7. Kepada responden yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan *support*, doa dan semangat pada penulis selama penyusunan skripsi ini.
9. Sahabat dan teman-teman seperjuangan angkatan 2013, terima kasih atas kerjasama dan bantuannya selama penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas bantuan moral maupun material dalam penulisan skripsi ini.

11. Almamaterku, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya,
atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis
semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu
pengetahuan.

Yogyakarta, Juli 2017

Penulis

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ARTI SINGKATAN	xii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teoretis	
1. Penyakit Ginjal Kronik	
a. Definisi Penyakit Ginjal Kronik.....	10
b. Etiologi Penyakit Ginjal Kronik.....	10
c. Manifestasi Klinis Penyakit Ginjal Kronik	11
d. Kriteria Penyakit Ginjal Kronik	12
e. Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik	12
f. Patofisiologi Penyakit Ginjal Kronik	14
g. Komplikasi Penyakit Ginjal Kronik	16
h. Pemeriksaan Penunjang Penyakit Ginjal Kronik	16
i. Penatalaksanaan Penyakit Ginjal Kronik	17
2. Hemodialisis	
a. Definisi Hemodialisis	17
b. Tujuan Hemodialisis.....	18
c. Indikasi Hemodialisis	19
d. Kontraindikasi Hemodialisis	19
e. Monitoring Hemodialisis.....	20
f. Komplikasi Hemodialisis	20
g. Lama Hemodialisis	22
h. Prosedur Hemodialisis.....	23
3. <i>Fatigue</i>	
a. Definisi <i>Fatigue</i>	23
b. Etiologi <i>Fatigue</i>	24

c. Karakteristik <i>Fatigue</i>	25
d. Kategori <i>Fatigue</i>	25
e. Dampak <i>Fatigue</i>	25
f. Faktor-faktor Umum yang Mempengaruhi <i>Fatigue</i>	26
g. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Fatigue</i> pada Pasien yang menjalani Hemodialisis	26
h. Pengukuran <i>Fatigue</i>	27
4. Stimulasi Kutaneus <i>Slow Stroke Back Massage</i>	29
a. Definisi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	29
b. Manfaat <i>Slow Stroke Back Massage</i>	30
c. Kontraindikasi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	30
d. Metode <i>Slow Stroke back Massage</i>	31
e. Prosedur <i>Slow Stroke Back Massage</i>	31
5. Aromaterapi Lavender	33
a. Definisi Aromaterapi	33
b. Manfaat Aromaterapi	34
c. Indikasi Aromaterapi	34
d. Kontraindikasi Aromaterapi	35
e. Jenis dan Penggunaan Aromaterapi	35
f. Macam-macam Minyak Esensial	36
1) Bunga Lavender	36
2) Manfaat Minyak Esensial Lavender	37
3) Indikasi Minyak Esensial Lavender	38
g. Cara Penggunaan Aromaterapi	38
B. Kerangka Teori	42
C. Kerangka Konsep	43
D. Hipotesis	43

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel Penelitian	45
D. Variabel Penelitian	48
E. Definisi Operasional	49
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	50
1. Alat Pengumpulan Data	50
2. Metode Pengumpulan Data	50
G. Validitas dan Reliabilitas	52
1. Validitas	52
2. Reliabilitas	53
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	54
1. Metode Pengolahan Data	54
2. Analisa Data	55
I. Etika Penelitian	56
J. Pelaksanaan Penelitian	58

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	60
B. Pembahasan.....	71
C. Keterbatasan Penelitian.....	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	82
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik Berdasarkan Laju Filtrasi Glomerulus	12
Tabel 2.2 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik Berdasarkan Etiologi	13
Tabel 2.3 Komplikasi Penyakit Ginjal Kronik	16
Tabel 2.4 Jenis dan Penggunaan Aromaterapi	35
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian	44
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	49
Tabel 4.1 Karakteristik Responden yang Menjalani Hemodialisis Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, tingkat Pendidikan, Kadar Hemoglobin, Latihan Fisik, Penghasilan, dan Lama Menjalani Hemodialisis di RSUD Wates (n=26)	62
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Level <i>Fatigue</i> Responden yang Menjalani Hemodialisis Sebelum Diberikan Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i> dengan Aromaterapi Lavender pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol di RSUD Wates (n=26).....	67
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Level <i>Fatigue</i> Responden yang Menjalani Hemodialisis Setelah Diberikan Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i> dengan Aromaterapi Lavender pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol di RSUD Wates (n=26).....	69
Tabel 4.4 Hasil Uji Analisis Statistik Data Kelompok Eksperimen	70
Tabel 4.5 Hasil Uji Analisis Statistik Data Kelompok Kontrol	71

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Patofisiologi Penyakit Ginjal Kronik	14
Gambar 2.2 Teknik Masase dengan Gerakan Selang-seling.....	31
Gambar 2.3 Teknik Masase dengan Gerakan Meremas.....	31
Gambar 2.4 Teknik Masase dengan Gerakan Menggosok.....	32
Gambar 2.5 Teknik Masase dengan Gerakan Menggosok.....	32
Gambar 2.6 Teknik Eflurasi	32
Gambar 2.7 Teknik Petrisasi	33
Gambar 2.8 Teknik Tekanan Menyikat Menggunakan Ujung Jari.....	33
Gambar 2.9 Kerangka Teori	42
Gambar 2.10 Kerangka Konsep Penelitian	43
Gambar 4.1 Grafik Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	63
Gambar 4.2 Grafik Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	63
Gambar 4.3 Grafik Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	64
Gambar 4.4 Grafik Karakteristik Responden Berdasarkan Kadar Hemoglobin	64
Gambar 4.5 Grafik Karakteristik Responden Berdasarkan Latihan Fisik.....	65
Gambar 4.6 Grafik Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan.....	65
Gambar 4.7 Grafik Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisis	66
Gambar 4.8 Grafik Level <i>Fatigue</i> Sebelum Diberikan Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i> dengan Aromaterapi Lavender pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	68
Gambar 4.9 Grafik Level <i>Fatigue</i> Setelah Diberikan Terapi <i>Slow Stroke Back Massage</i> dengan Aromaterapi Lavender pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol	69

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Keterangan Izin Penelitian dari BPMPT Kulon Progo
- Lampiran 3. Surat Keterangan Izin Penelitian dari RSUD Wates
- Lampiran 4. Kuesioner FSS
- Lampiran 5. Surat Keterangan Validitas
- Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur *Slow Stroke Back Massage*
- Lampiran 9. Foto Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 11. Lembar *Ethical Clearance*
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

ARTI SINGKATAN

BAPPEDA	: Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
CAPD	: <i>Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis</i>
CCPD	: <i>Continuous Cyclic Peritoneal Dialysis</i>
DSS	: <i>Disequilibrium Syndrome</i>
EKG	: Elektrokardiogram
ESRD	: <i>End Stage Renal Disease</i>
FAS	: <i>Fatigue Assessment Scale</i>
FSS	: <i>Fatigue Severity Scale</i>
HD	: Hemodialisis
IDH	: <i>Intradialytic Hypotension</i>
IPD	: <i>Intermittent Peritoneal Dialysis</i>
IVP	: Intra Vena Pielografi
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
NAHA	: <i>National Association for Holistic Aromatherapy</i>
PGK	: Penyakit Ginjal Kronik
PFS	: <i>Piper Fatigue Scale</i>
RAA	: Renin Angiotensin Aldosteron
RI	: Republik Indonesia
RLS	: <i>Restless Legs Syndrome</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SD	: Sekolah Dasar
SLE	: <i>Systemic Lupus Erythematosus</i>
SLTA	: Sekolah Lanjutan Tingkat Atas
SLTP	: Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPK	: Skala Pengukuran Kelelahan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TKK	: Tes Kreatinin Klirens
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah

USG : *Ultrasonography*

USRDS : *Unites States Renal Data System*

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA