

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil dan pembahasan tentang gambaran pengetahuan dan sikap *caregiver* tentang manajemen lansia dengan *Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia* (BPSD) di Região Oecusse Timor-Leste dengan jumlah *caregiver* sebanyak 50 responden dapat disimpulkan bahwa :

1. Gambaran Karakteristik Responden

Karakteristik responden sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 29 responden (58.0%), berdasarkan usia sebagian besar responden berusia 36-45 tahun sebanyak 28 responden (56.0%), berdasarkan status perkawinan sebagian besar responden sudah menikah sebanyak 27 responden (54.0%), berdasarkan pendidikan terakhir memiliki riwayat pendidikan SMA sebanyak 24 responden (48.0%), berdasarkan pendapatan mayoritas berpendapat \geq \$ 2.550.000 sebanyak 28 responden (56.0%), berdasarkan lama kerja sebagian besar memiliki pengalaman 1-5 tahun sebanyak 38 responden (76.0%) dan berdasarkan pelatihan mayoritas tidak memiliki pelatihan terkait demensia sebanyak 42 responden (84.0%).

2. Gambaran *Screening* keluarga

Screening terhadap keluarga menggunakan AD8 (*Asertain Dementia 8*) dari 50 responden dengan mayoritas anggota keluarga mengalami gangguan kognitif sebanyak 50 responden (100.0%).

3. Gambaran Pengetahuan *Caregiver*

Pengetahuan *caregiver* dari 50 responden dengan mayoritas responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 27 responden (54.0%).

4. Gambaran Sikap *Caregiver*

Sikap *caregiver* dari 50 responden menunjukkan bahwa sebagian besar sikap *caregiver* dalam kategori positif sebanyak 26 responden (52.0%) sedangkan negatif sebanyak 24 responden (48.0%).

B. Saran

1. Bagi *caregiver*

Bagi *caregiver* khususnya di Desa Banafi agar lebih bisa meningkatkan lagi pelayanan kebutuhan manajemen lansia dengan *Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia* (BPSD) supaya usia lanjut dapat lebih merasakan perhatian dan kesejahteraan hidup.

2. Bagi Desa Banafi

Bagi Desa Banafi, RT Nunapa di Região Oecusse Timor-Leste, diharapkan lebih mungkin bersosialisasi untuk program upaya pengenalan dini bagi penuaan agar memberikan pengetahuan kepada keluarga tentang daya ingat lansia dan mempromosikan program pencegahan atau penaktalaksanaan gangguan daya ingat dan gangguan perilaku yang muncul pada penuaan lansia tersebut untuk mengurangi beban dan dampak *caregiver*.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai data tambahan untuk penelitian selanjutnya. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti lebih lanjut terkait dengan faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi pengetahuan dan sikap *caregiver* tentang manajemen lansia dengan *Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia* (BPSD) di Região Oecusse Timor-Leste.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan Di Indonesia

Hasil penelitian ini dapat menjadi data pembanding bagi pemberi pelayanan kesehatan di Indonesia dalam memberikan asuhan keperawatan bagi *caregiver* lansia dengan demensia yang mengalami BPSD.