

**HUBUNGAN ASUPAN MAKRONUTRIEN DENGAN NILAI KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
RUMAH SAKIT UMUM PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

ERNIYANI EDY

2213155

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ASUPAN MAKRONUTRIEN DENGAN NILAI KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Oleh:
ERNIYANI EDY
2213155

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 27 September 2017

Menyetujui

Penguji,


Pembimbing,


Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Ns, Sp.Kep., MB
NIDN.05-0202-8201


Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep., MB
NIDN.05-2310-8302

Mengesahkan,

Rektor Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu keperawatan (S1)


Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Sp.Kep., MB
NIDN.05-2310-8302

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Erniyani Edy

NPM : 2213155

Program studi : Ilmu Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan Asupan Makronutrien Dengan Kadar Nilai Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 27 - Sep- 2017



Erniyani Edy

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis pajatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Asupan Makronutrien Dengan Nilai Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta”.

Usulan penelitian ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Harjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Sartika Adinugraha, M.Kep., Sp.,Kep.M.B selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan dan selaku selaku Pembimbing Yang Memberikan Bimbingan Serta Pengarahan Kepada Penulis Dalam Penyusunan Usulan Penelitian.
3. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Ns. Sp.Kep.MB selaku penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap usulan penelitian.
4. RSUD Panembahan Senopati Bantul, dan seluruh tenaga medis yang ada di rumah sakit yang telah memberikan izin serta bantuan dan kesempatan untuk melakukan penelitian
5. Orang Tua Dan Keluarga umah yang Selalu Memberikan Doa Serta Dukungannya tiada henti Dalam Penyusunan skripsi.
6. Seluruh sahabat dan keluarga baru di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang telah sabar mendengar keluh kesah, memotivasi, dan do'a serta dukungan yang luar biasa untuk menyelesaikan skripsi

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga dapat bermanfaat bagi semua.

Yogyakarta, 2016

Erniyani Edy

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

DAFTAR COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Melitus.....	6
1. Definisi Diabetes Melitus.....	6
2. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	6
3. Etiologi.....	7
4. Tanda dan gejala.....	8
5. Komplikasi.....	10
6. Penatalaksanaan.....	12
7. Diagnosis Diabetes Melitus.....	14
B. Glukosa Darah.....	15
1. Pengertian Glukosa Darah.....	15
2. Pencegahan Diabetes Melitus.....	15
3. Fisiologi Glukosa Darah.....	17
4. Nilai Glukosa Darah.....	18
5. Faktor-Faktor Pengendalian Glukosa Darah.....	18
C. Makronutrien.....	21
1. Definisi.....	21
2. Jenis-Jenis Makonutrien.....	21
3. Perhitungan Makronutrien.....	26
D. Kerangka Teori.....	31
E. Kerangka Konsep.....	32
F. Hipotesis.....	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	33
B. Tempat dan Waktu penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	33
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional	36
F. Alat dan Metode pengumpulan data	37
G. Metode Pengolahan dan Analisa data	37
H. Etika Penelitian	41
I. Pelaksann Penelitian	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	46
1. Gambaran RSUD Panembahan Senopati Bantul	46
2. Analisa Hasil Penelitian	47
a. Analisa Univariabel	47
b. Analisa Bivariabel	48
B. Pembahasan	50
1. Karakteristik	50
2. Asupan Makronutrien dengan Diabetes Melitus	53
3. Hubungan Asupan Makronutrien dengan Nilai Kadar Glukosa Darah	56
C. Keterbatasan Penelitian	59

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	60
B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Patokan nilai kadar glukosa darah sewaktu dan puasa yang terdiagnosis diabebees mellitus.....	14
Table 2.2. Kategori Kadar Glukosa Darah.....	18
Tebel 2.3 Golongan Karbohidrat Satu Satuan.....	25
Tabel 2.4 Golongan Sayur yang Tergolong Dalam Karbohidrat Satu Satuan Penukar.....	27
Tabel 2.5 Golongan Sayur yang Tergolong Dalam Karbohidrat Satu Satuan Penukar.....	27
Table 2.6 Golongan Sumber Protein Satu Satuan Penukar.....	28
Tabel 2.7 Golongan Sumber Rendah Lemak yang Satu Satuan Penukar.....	28
Tabel 2.8 Golongan Sumber Lemak Sedang yang Satu satuan Penukar.....	29
Tabel 2.9 Golongan Sumber Tinggi Lemak yang Satu Satuan Penukar.....	29
Tabel 2.10 Golongan Buah-Buahan Yang Tergolong Dalam Karbohidrat Yang Satuan Penukar.....	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, dan Lama Menderita DM Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.....	47
Tebel 4.2 Karakteristik Makronutrien Berdasarkan Asupan Makronutrien Yang Didalamnya Terdapat Karbohidrat Protein Dan Lemak Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta (N=56).....	48
Tabel 4.3 Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.....	48
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Pearson</i> Karbohidrat dengan Nilai Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poliklinik Dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.....	49
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Pearson</i> Protein dengan Nilai Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poliklinik Dalam RSUD	

Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.....	49
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Pearson</i> Lemak dengan Nilai Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poliklinik Dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.....	50

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Teori.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	32

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2 Informed Consent

Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Hasil Uji Statistik Aplikasi SPSS

Lampiran 5 Lembar Observasi Asupan Makronutrien yang Sudah Diaplikasikan
Kedalam *Nutrisurvey*

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA