

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN  
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD  
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**EFI KURNIATI**  
**2213163**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN  
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD  
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

SKRIPSI

Diajukan oleh:

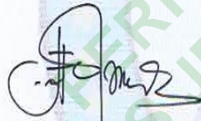
EFI KURNIATI  
2213163

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Serjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Tanggal: 25 Agustus 2019...

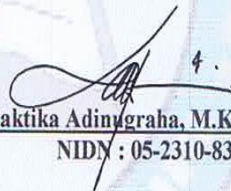
Menyetujui :

Penguji

Pembimbing



Fajrivati Nur Azizah M.Kep.,Sp.,Kep.J  
NIDN : 05-1405-8301



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB  
NIDN : 05-2310-8302

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan(S1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.,MB  
NIDN : 05-2310-8302

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Efi Kurniati

NPM : 2213163

Program Studi : Ilmu Keperawatan (SI)

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Depresi Dengan Kualitas Tidur Pasien Dm Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 25 Agustus 2017



Efi Kurniati

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin.

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan dan tauladan kita Nabi Muhammad SAW, keluarga dan para sahabatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Depresi dengan Kualitas tidur Pasien DM Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul”.

Usulan penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. dr. Kuswanto Hardjo, M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.M.B, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan dosen pembimbing, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan serta motivasi dalam proses bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Fajriyati Nur Azizah M.Kep., Sp.,Kep.J, selaku dosen penguji, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan skripsi ini.
4. Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul beserta jajarannya yang senantiasa mengizinkan peneliti untuk melakukan studi pendahuluan di RSUD Panembahan Senopati Bantul.
5. Pasien Poli Penyakit Dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul yang bersedia menjadi responden dan telah memberikan data dan informasi yang dibutuhkan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
6. Kedua orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, motivasi serta do'a kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
7. Teman dan sahabat yang selalu memberikan semangat serta dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

8. Semua pihak yang sudah ikut serta membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu, penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya.

Yogyakarta, September 2017

Efi Kurniati

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
INTISARI .....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Diabetes Mellitus .....	9
B. Depresi .....	13
C. Kualitas Tidur .....	18
D. Kerangka Teori .....	26
E. Kerangka Konsep .....	27
F. Hipotesis .....	27
BAB III METODE PENELITIAN .....	28
A. Rancangan Penelitian .....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	30
D. Variabel Penelitian .....	31
E. Definisi Operasional .....	31
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	31
G. Validitas dan Reliabilitas .....	34
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	34
I. Etika Penelitian .....	37
J. Pelaksanaan Penelitian .....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	41
A. Hasil .....	41
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	41
2. Analisis Univariat .....	42
3. Analisis Bivariat .....	43

B. Pembahasan .....	47
1. Karakteristik Responden .....	47
2. Tingkat Depresi Pasien DM Tipe 2 .....	49
3. Kualitas Tidur Pasien DM Tipe 2.....	52
4. Hubungan Tingkat Depresi dengan Kualitas Tidur .....	54
5. Keterbatasan Penelitian .....	55
BAB V PENUTUP .....	57
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	57

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Kadar Glukosa Darah .....	11
Tabel 2.2 Kriteria Diagnosis DM .....	12
Tabel 2.1 Episode Depresi Ringan .....	15
Tabel 2.2 Episode Depresi Sedang .....	15
Tabel 2.1 Episode Depresi Berat .....	15
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	31
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Depresi .....	32
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuesioner Kualitas Tidur .....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Depresi dan Tidak Depresi .....	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Kualitas Tidur .....	43
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Responden dengan Depresi .....	44
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Responden dengan Kualitas Tidur .....	45
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Tingkat Depresi dengan Kualitas Tidur .....	46
Tabel 4.7 Hubungan Tingkat Depresi dengan Kualitas Tidur .....	47



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	27

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Kuesioner CES-D dan PSQI

Lampiran 4 Lembar Scoring Kualitas Tidur

Lampiran 5 Lembar Analisis Data

Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA