

# HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN DM TIPE 2 DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Efi Kurniati<sup>1</sup>, Tetra Saktika Adinugraha<sup>2</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:** Diabetes Mellitus adalah penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak menghasilkan cukup insulin atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkan. Indonesia menempati negara urutan ke-7 dengan prevalensi diabetes mellitus tertinggi. Pasien diabetes mellitus memiliki risiko lebih besar untuk depresi dibandingkan dengan individu tanpa DM. Depresi sendiri merupakan salah satu faktor psikologis yang menyebabkan gangguan frekuensi pada tidur seseorang.

**Tujuan:** Penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara tingkat depresi dengan kualitas tidur pasien DM tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Metode:** Merupakan penelitian kuantitatif non eksperimental dengan metode *cross sectional*. Total sampel dalam penelitian ini sebanyak 56 responden dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan instrumen *The Center Of Epidemiological Studies Depression (CES-D)* dan *Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI)* dianalisis dengan uji koefisien kontingensi.

**Hasil:** Analisa koefisien kontingensi menunjukkan nilai koefisien korelasi 0,595 dan nilai signifikan  $0,000 < 0,05$  yang berarti ada hubungan antara tingkat depresi dengan kualitas tidur pasien DM Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara tingkat depresi dengan kualitas tidur pasien DM Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Saran:** Untuk peneliti selanjutnya diharapkan agar lebih memperhatikan dan mengendalikan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kualitas tidur.

**Kata Kunci:** Tingkat Depresi, Kualitas tidur, DM Tipe 2

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Jenderal Acmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Jurusan Ilmu Keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

# THE CORRELATION BETWEEN DEPRESSION LEVEL AND SLEEP QUALITY OF PATIENTS WITH DM TYPE 2 IN INTERNAL DISEASE POLYCLINIC IN RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Efi Kurniati<sup>3</sup>, Tetra Saktika Adinugraha<sup>4</sup>

## ABSTRACT

**Background:** Diabetes mellitus is a chronic disease that occurs when the pancreas does not produce enough insulin or when the body cannot effectively use the insulin produced. Indonesia occupies the 7<sup>th</sup> country with the highest prevalence of diabetes mellitus. Diabetes mellitus patients have a greater risk for depression than individuals without DM. Depression itself is one of the psychological factors that cause a frequency disorder in one's sleep.

**Objective:** This research is to know the correlation between depression level and sleep quality of patients with DM type 2 in Internal Disease Polyclinic in RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Method:** It is a non-experimental quantitative research with cross sectional method. Total samples in this study were 56 respondents with purposive sampling technique. Data collection using the instrument of The Center of Epidemiological Studies Depression (CES-D) and Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI) which was analyzed by contingency coefficient test.

**Result:** Contingency coefficient analysis shows the correlation coefficient value of 0.595 and significant value of  $0.000 < 0.05$  meaning that there is a correlation between depression level with sleep quality of patients with DM Type 2 in Internal Disease Polyclinic in RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Conclusion:** There is a correlation between depression level with sleep quality of patients with DM Type 2 in Internal Disease Polyclinic in RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Suggestion:** For the next researcher, it is expected to pay more attention and control other factors that can affect the quality of sleep.

**Keywords:** Depression Level, Sleep Quality, DM Type 2

---

<sup>3</sup> Student of Nursing Science Study Program of STIKES General Ahmad Yani Yogyakarta

<sup>4</sup> Lecturer of Nursing Science Study Program of STIKES General Ahmad Yani Yogyakarta