

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Pasien DM tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagian besar mengalami depresi dengan jumlah 34 responden (60.7%).
2. Kualitas tidur pasien DM tipe 2 di Poli Penyakit dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagian besar memiliki kualitas tidur buruk dengan jumlah 33 responden (58.9%).
3. Terdapat hubungan antara tingkat depresi dengan kualitas tidur pasien DM tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul
4. Terdapat keeratan hubungan antara tingkat depresi dengan kualitas tidur pasien DM tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan keeratan sedang dengan nilai 0,595.

#### **B. Saran**

1. Bagi Instansi Rumah Sakit  
Diharapkan rumah sakit dapat memberikan prosedur pelayanan keperawatan yang tepat pada pasien DM tipe 2 yang dirawat jalan sehingga masalah depresi pada penderita DM tipe 2 dapat diidentifikasi dengan cepat dan tidak berdampak buruk pada kualitas tidur maupun status kesehatan pasien.
2. Bagi Tenaga Perawat  
Diharapkan tenaga kesehatan dapat lebih mengkaji tentang tingkat depresi dan kualitas tidur yang dimiliki pasien dan fokus tidak hanya pada individu tetapi juga lingkungan (psikososial) untuk meminimalkan terjadinya depresi.
3. Bagi Peneliti Lain  
Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi peneliti selanjutnya agar lebih memperhatikan dan mengendalikan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kualitas tidur. Serta perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang kesehatan jiwa dan kesehatan fisik bukan hanya pada lingkup depresi

dengan diabetes mellitus tipe 2 yang dilakukan oleh peneliti tetapi aspek yang lain.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA