

**HUBUNGAN ANTARA *SELF CARE* (PERAWATAN DIRI) DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI POLI SARAF RSUD  
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



**Disusun oleh:**

**LINDA SETIYANI**  
**2213164**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2017**

**HALAMAN JUDUL**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF CARE* (PERAWATAN DIRI) DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI POLI SARAF RSUD  
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



**Disusun oleh:**

**LINDA SETIYANI**  
**2213164**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA *SELF CARE* (PERAWATAN DIRI) DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI POLI SARAF RSUD  
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

**LINDA SETIYANI**  
2213164

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Jenderal Achmad Yani  
Yogyakarta

Tanggal : .....

Menyetujui :

Penguji



Anastasia Suci Sukmawati, MNg  
NIDN: 05-2002-8202

Pembimbing



Miftafu Darussalam, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB  
NIDN: 05-1907-8405

Mengesahkan,  
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)



Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB  
NIDN: 05-2310-8302

#### HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Linda Setiyani

NPM : 2213164

Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Hubungan antara *Self Care* (Perawatan Diri) dengan Kualitas Hidup pasien stroke di Poli Saraf RSUD Panembahan Senopati Bantul.

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Agustus 2017

Penulis



(Linda Setiyani)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan hasil penelitian yang berjudul “Hubungan Antara *Self Care* (Perawatan Diri) Dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke Di Poli Saraf RSUD Panembahan Senopati Bantul”. Penyusunan skripsi ini merupakan syarat untuk melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan studi SI Keperawatan Di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini peneliti dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Harjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Anastasia Suci Sukmawati, S.Kep., Ns., MNg selaku Penguji atas segala masukan, bimbingan, dan arahan sehingga terselesaikan usulan penelitian ini.
4. Miftafu Darussalam, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, dan pendapat selama proses penyelesaian usulan penelitian ini.
5. RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan izin dan kesempatan bagi peneliti untuk melakukan studi pendahuluan.
6. Responden di Poli Saraf RSUD Panembahan Senopati Bantul yang sudah berpartisipasi dalam penelitian.

Semoga Allah SWT, senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan semoga usulan penelitian ini bermanfaat bagi semua.

Yogyakarta, Mei 2017

Linda Setiyani

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR SKEMA.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Stroke .....	9
B. <i>Self Care</i> (Perawatan Diri).....	17
C. Kualitas Hidup .....	20
D. Kerangka Teori .....	24
E. Kerangka Konsep.....	25
F. Hipotesis Penelitian .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional .....	29
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	30
G. Validitas dan Reliabilitas .....	34
H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data.....	35
I. Etika Penelitian .....	40
J. Pelaksanaan Penelitian.....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	44
B. Pembahasan.....	51
C. Keterbatasan Penelitian.....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	24
Skema 2.2 Kerangka Konsep .....	25

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	30
Tabel 3.2 Kisi – Kisi Kuesioner Self Care (Perawatan Diri) .....	31
Tabel 3.3 Kisi – Kisi Kuesioner Kualitas Hidup.....	32
Tabel 3.4 Pedoman Interpretasi terhadap Koefisien Korelasi.....	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan <i>Self Care</i> .....	46
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kualitas Hidup....	47
Tabel 4.4 Tabulasi Silang antara Karakteristik Responden dengan <i>Self Care</i> .....	48
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Kualitas Hidup.....	49
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan <i>Self Care</i> dan Kualitas Hidup .....	50



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Identitas Responden
- Lampiran 4 Kuesioner *Self care* (Perawatan Diri)
- Lampiran 5 Kuesioner Kualitas hidup
- Lampiran 6 Lembar Bimbingan Usulan Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Penyusunan Skripsi
- Lampiran 8 Etik Penelitian
- Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11 Data Hasil Penelitian

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA