

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan antara *self care* (perawatan diri) dengan kualitas hidup pasien stroke di Poli Saraf RSUD Panembahan Senopati Bantul dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden berdasarkan *self care* (perawatan diri) sebagian besar perilaku responden tentang *self care* dalam kategori kurang yaitu sebanyak 28 orang atau 71,8%.
2. Karakteristik responden berdasarkan kualitas hidup sebagian besar responden masuk dalam kategori kurang yaitu sebanyak 20 orang atau 51,3%.
3. Ada hubungan yang signifikan antara *self care* (perawatan diri) dengan kualitas hidup dengan nilai ($p=0,000<0,05$) sedangkan arah hubungan positif yaitu semakin baik *self care* (perawatan diri) semakin baik kualitas hidupnya.
4. Keeratan hubungan antara *self care* (perawatan diri) dengan kualitas hidup dilihat dari nilai *Correlation Coefficient* sebesar 0,579 yang artinya mempunyai nilai keeratan yang sedang.

B. Saran

1. Bagi responden
Bagi responden disarankan untuk melakukan mobilisasi secara dini agar tidak mengalami kelumpuhan agar dapat melakukan perawatan diri secara teratur untuk meningkatkan kualitas hidup.
2. Bagi peneliti selanjutnya
Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain seperti tipe stroke, kormobiditas, ketergantungan aktivitas sehari-hari dan disfungsi motorik yang mempengaruhi kualitas hidup agar dapat melakukan penelitian mengenai kualitas hidup pada pasien stroke dengan menggunakan jenis penelitian kualitatif.
3. Bagi RSUD Panembahan Senopati Bantul

Bagi RSUD Panembahan Senopati Bantul untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan khususnya perawatan pada pasien stroke dengan mengajarkan mobilisasi secara dini dan *range of motion* agar tidak terjadi kelumpuhan sehingga pasien dapat melakukan aktivitas perawatan diri secara mandiri.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA