

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KONTROL GULA DARAH
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE-2 DI PUSKESMAS
GAMPING 2 SLEMAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



Disusun Oleh :

Johan Ady Pranata
2215112

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI**

YOGYAKARTA

2020

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KONTROL GULA DARAH PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE-2 DI PUSKESMAS GAMPING 2 SLEMAN
YOGYAKARTA**

Diajukan oleh

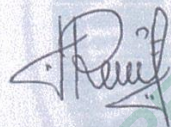
Johan Adv Pranata
2215112

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan Di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 23 Juli 2020

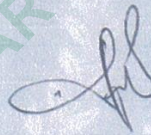
Mengesahkan,

Penguji,



Retno Sumiyarini, M. Med, Ed
NIDN: 05-1708-8302

Pembimbing,



Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIDN.05-2403-8903

Ketua Program Studi Keperawatan (S1)



Dewi Utari, MNS
NIDN: 0514028602

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan sebagai penulis skripsi yang diajukan sebagai salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Johan Ady Pranata
NPM : 2215112
Institusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri Dengan Kontrol Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe-2 Di Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah hasil karya sendiri dan bukan plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 27 Juli 2020



Johan Ady Pranata

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya, sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “Hubungan Efikasi Diri dengan Kontrol Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta”. Proposal ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan banyak terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Retno Sumiyar Rini, M.Med.,Ed selaku penguji atas segala masukan dan arahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini
5. Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep. Selaku pembimbing skripsi yang dengan sabar membimbing, meluangkan waktu serta memberikan motivasi dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa selama penyusunan proposal skripsi ini.
7. Seluruh mahasiswa keperawatan angkatan 2015 Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
8. Seluruh sahabat yang telah mendukung dan memotivasi dari awal hingga seterusnya.

Semoga Allah SWT melimpahkan kebaikan kepada semuanya atas segala bantuan dan amal kebajikannya. Semoga penelitian ini bisa bermanfaat bagi semua orang, dan dapat dijadikan sebagai sumber dalam memperoleh pengetahuan.

Yogyakarta, 14 Juli 2020

Johan Ady Pranata

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRAK.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis.....	7
1. Diabetes melitus.....	7
2. Kontrol gula darah.....	10
3. Mekanisme gula darah.....	11
4. Efikasi diri.....	12
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
C. Populasi dan Sampel.....	19
D. Variabel Penelitian.....	20
E. Definisi Operasional.....	21
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	22
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	25
H. Etika Penelitian.....	28
I. Pelaksanaan Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan.....	37
C. Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	

A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

TABEL 1. Definisi Operasional Penelitian.....	22
TABEL 2. Interpretasi Kekuatan Korelasi.....	28
TABEL 3.1 Karakteristik Responden	34
TABEL 3.2 Efikasi Diri Pasien.....	35
TABEL 3.3 Distribusi Frekuensi Dan Persentase Efikasi Diri.....	35
TABEL 3.4 Gula Darah Puasa.....	36
TABEL 4.1 Hubungan Efikasi Dengan Kontrol Gula Darah.....	36

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1. Kerangka Teori.....	17
GAMBAR 2. Kerangka Konsep.....	18

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Formulir Penjelasan Kepada Calon Subjek
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner Karakteristik Demografi
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Efikasi Diri
- Lampiran 5 Lembar Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Jadwal Bimbingan
- Lampiran 7 Lembar Surat Etik Penelitian

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA