

GAMBARAN PEMENUHAN KEBUTUHAN *ACTIVITIES OF DAILY LIVING* (ADL) PADA LANSIA DI KAMPUNG COKROKUSUMAN YOGYAKARTA

INTISARI

Aprilia Gading Safitri¹, Dewi Utari², Fajriyati Nur Azizah³

Latar Belakang: Semakin memburuknya fungsi kognitif pada lanjut usia, maka akan berdampak terhadap penurunan kemampuan aktivitas sehari-hari. Penurunan aktivitas fisik sehari-hari atau *Activity Daily Living* (ADL) pada lanjut usia disebabkan oleh persendian yang kaku, pergerakan yang terbatas, keadaan tidak stabil bila berjalan, keseimbangan tubuh yang jelek, gangguan peredaran darah, dan penurunan fungsi penglihatan, pendengaran, dan perabaan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemenuhan kebutuhan *Activity Daily Living* (ADL) pada lansia di Kampung Cokrokusuman

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif non eksperimental. Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan lansia yang tinggal di Kampung Cokrokusuman. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 56 responden dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Analisa yang digunakan adalah analisa statistic menggunakan univariat

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar lansia di Kampung Cokrokusuman berumur 75-90 tahun yaitu 75% .

Kesimpulan: Lansia hendaknya mempertahankan kemandirian dengan cara melakukan latihan pergerakan secara rutin baik dengan gerak aktif maupun pasif untuk melatih kelenturan otot.

Kata Kunci: *Activities Of Daily Living* (ADL), Lansia

1. Mahasiswa Prodi Keperawatan STIKES Achmad Yani
2. Dosen Pembimbing I Prodi Keperawatan STIKES Achmad Yani
3. Dosen Pembimbing I Prodi Keperawatan STIKES Achmad Yani

THE OVERVIEW OF ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) AMONG THE ELDERLY AT COKROKUSUMAN VILLAGE YOGYAKARTA

ABSTRACT

Aprilia Gading Safitri¹, Dewi Utari², Fajriyati Nur Azizah³

Background: The decreasing of cognitive function will affect the ability of daily activities among elderly. Lowering of daily physical activity or Activity Daily Living (ADL) in elderly is caused by stiff joints, limited movement, unstable condition when walking, poor body balance, circulatory disorders, and decreased visual, hearing and touch function.

Objective: The research aimed to describe the activity of daily living (ADL) among elderly at Cokrokusuman village.

Method: This was a descriptive quantitative non experimental. Population in the research was overall elderly living in Cokrokusuman village. Sample in the research was 56 which selected using accidental sampling technique. Analysis was used univariate analysis.

Result: The research shows, mostly the elderly at Cokrokusuman village aged 75-90 years as many as 16 people (75%). The overview of activity daily living (ADL) fulfillment on the elderly at the Cokrokusuman village mostly in the dependent category on as many as 30 people (53,6%).

Conclusion: the elderly should maintain their activities of daily living independently. It can be applied by doing movement training frequently, both in active and passive to train muscle flexibility.

Keywords: activities of daily living (ADL) elderly

1. The Students of nursing science program at STIKES Achmad Yani
2. Lecture I of nursing science at STIKES Achmad Yani
3. Lecture II of nursing science at STIKES Achmad Yani