

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Efikasi diri penderita tuberkulosis paru di Rumah Sakit Paru Respira Yogyakarta paling banyak kategori tinggi sebanyak 25 responden (64,1%).
2. Kepatuhan minum obat penderita tuberkulosis paru di Rumah Sakit Paru Respira Yogyakarta paling banyak tidak patuh sebanyak 23 responden (59%).
3. Ada hubungan efikasi diri dengan kepatuhan minum obat penderita tuberkulosis paru dengan nilai *p-value* sebesar $0,012 < 0,05$ dan keeratan hubungan efikasi diri dengan kepatuhan minum obat penderita tuberkulosis paru di Rumah Sakit Paru Respira Yogyakarta dengan nilai sebesar 0,407 termasuk dalam keeratan cukup.

B. Saran

1. Bagi pasien penderita tuberkulosis
Penderita TB paru diharapkan dapat lebih memanfaatkan sumber-sumber dukungan baik dari keluarga, masyarakat, dan Rumah Sakit agar patuh untuk minum obat dan meningkatkan angka kesembuhan yang optimal.
2. Bagi keluarga
Untuk mendukung penderita TB, hal yang dapat keluarga lakukan antara lain adalah menemani penderita TB untuk berobat, serta mengingatkan penderita untuk minum obat. Diharapkan bila keluarga dapat menerima penderita TB maka stigma masyarakat pada penderita TB juga dapat berkurang.
3. Bagi pihak medis khususnya di Rumah Sakit Paru Respira Yogyakarta
Bagi Rumah Sakit diharapkan dapat meningkatkan pelayanan sebagai salah satu faktor dalam kepatuhan minum obat yang akan membuat penderita TB patuh dalam pengobatan. Selain itu diharapkan dapat

memberikan konsultasi tentang penyakit TB, penyuluhan cara penularan TB, bahaya TB, serta melakukan kunjungan ke rumah agar penderita TB mendapatkan dukungan yang lebih dari tenaga kesehatan.

4. Bagi peneliti berikutnya

Diharapkan bagi peneliti berikutnya perlu dilakukan penelitian tentang peran pengawas minum obat (PMO) yang mendukung kepatuhan minum obat dan memperbanyak responden yang akan diteliti, agar hasil yang diharapkan dapat tergambarkan lebih luas.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA