

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL TERHADAP PERUBAHAN
SKOR KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I FASE LATEN
DI RS NUR HIDAYAH BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

ARISTA WULANSARI
3211015

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI MUROTAL TERHADAP PERUBAHAN
SKOR KECEMASAN IBU BERSALIN KALA I FASE LATEN
DI RS NUR HIDAYAH BANTUL

SKRIPSI

Diajukan oleh:

ARISTA WULANSARI

3211015

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal : 16 Juni 2017

Menyetujui:


Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Wenny Savitri, S. Kep., Ns., MNS
NIDN: 0725078201


Yanita Trisetiyarningsih, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN: 0505018201


Yuni Very Anto, S. Kep., Ns
NIP: 197706131996031001

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan


Tetra Saktika Adimugraha, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp., Kep. MB
NIDN: 0523108302

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini
Nama : Arista Wulansari
NPM : 3211015

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi lain sebelumnya. Berdasarkan pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 16 Juni 2017



Arista Wulansari

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillahirabbil'alamin, Alhamdulillahil'alakullikhal. Segala puji hanya bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam yang senantiasa melimpahkan karunia kepada makhluk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul "Pengaruh Terapi Murottal terhadap Perubahan Skor Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Laten di RS Nur Hidayah Bantul". Sholawat serta salam senantiasa kami haturkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan umat di seluruh zaman yang senantiasa taat mengamalkan dan membela risalah Islam yang mulia.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan, dorongan, semangat, motivasi, perhatian dan do'a dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Kuswanto Harjo, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep., Ns., Sp., Kep. MB selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan arahan, izin dan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Wenny Savitri, S.Kep., Ns., MNS selaku Dosen Penguji yang telah memberikan arahan, dan motivasi sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
4. Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah dengan tulus ikhlas membimbing, memberikan semangat, pengarahan dan motivasi dalam proses bimbingan untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Yuni Very Anto, S.Kep., Ns selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, semangat, dan motivasi sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua tercinta dan keluarga besar yang senantiasa selalu memberikan do'a, semangat, motivasi, dukungan moral, dan material sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman yang selalu mendoakan, memberi semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu bersalin kala I fase laten di RSU Queen latifa dan RS Nur Hidayah Bantul yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, penulis ucapkan terima kasih atas bantuan dan kerja samanya.
9. RSU Queen Latifa dan RS Nur Hidayah Bantul yang telah mengizinkan untuk melakukan uji validitas dan reliabilitas maupun penelitian, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

10. Semua pihak yang sudah ikut serta dalam penyelesaian penelitian ini, yang tidak bisa saya sebut satu persatu, penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya.

Semoga do'a, bantuan, dan dukungan yang telah diberikan dalam bentuk apapun itu, menjadi amal kebaikan serta mendapatkan balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari atas keterbatasan dan kemampuan dalam menyelesaikan skripsi ini, karena masih jauh dari sempurna. Kemauan untuk berbagi ilmu dari para pembaca untuk memperbaiki kekurangan-kekurangan dalam susunan yang sederhana ini sangat penulis perlukan. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran, kritik, serta masukan dari semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 16 Juni 2017

Penulis

(Arista Wulansari)

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	11
1. Persalinan.....	11
a. Pengertian Persalinan	11
b. Tahap-Tahap Persalinan	12
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemajuan Persalinan.....	14
d. Tanda Dan Gejala Menjelang Persalinan	17
e. Perubahan Fisiologi Yang Terjadi Pada Persalinan	17
f. Kondisi Psikologis Ibu Bersalin	18
g. Sikap Ibu Bersalin	19
h. Masalah Yang Muncul Saat Persalinan Yang DapatMengakibatkan Kecemasan	22
i. Aspek Yang Mempengaruhi Kondisi Psikologis Ibu Bersalin Kala I.....	24
2. Kecemasan.....	25
a. Pengertian Kecemasan.....	25
b. Etiologi Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan.....	27
c. Proses Terjadinya Kecemasan	28
d. Faktor Predisposisi	28
e. Faktor Presipitasi Kecemasan (Stressor Pencetus).....	29
f. Tanda Dan Gejala Kecemasan.....	30
g. Respon Fisiologi dan Psikologi Kecemasan.....	31
h. Teori Tentang Kecemasan	32

i.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Bersalin	33
j.	Tingkat Kecemasan	37
k.	Reaksi Tubuh Saat Mengalami Kecemasan	39
l.	Kecemasan Ibu Bersalin Kala I	40
m.	Dampak Kecemasan Ibu Bersalin Kala I.....	40
n.	Akibat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I.....	41
o.	Alat Ukur Kecemasan.....	43
3.	Terapi Murottal.....	46
a.	Pengertian Terapi Murottal.....	46
b.	Durasi Pemberian Terapi Murottal	48
c.	Teknik Pemberian Terapi Murottal	48
d.	Manfaat Terapi Murottal Untuk Ibu Bersalin.....	51
e.	Hal Yang Mempengaruhi Keberhasilan Terapi Murottal	52
f.	Pengaruh Terapi Murottal.....	54
g.	Karakteristik Nada Pada Terapi Murottal.....	58
B.	Kerangka Teori	62
C.	Kerangka Konsep	63
D.	Hipotesis Penelitian	64
BAB III. METODE PENELITIAN		
A.	Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	65
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	65
C.	Populasi dan Sampel.....	66
D.	Variabel Penelitian	68
E.	Definisi Operasional	70
F.	Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	72
G.	Uji validitas dan Reliabilitas.....	75
H.	Metode Pengolahan Data dan Analisis Data	76
I.	Teknik Analisis Data	78
J.	Etika Penelitian.....	79
K.	Pelaksanaan Penelitian	82
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
A.	Hasil Penelitian.....	87
1.	Gambaran Umum Daerah Penelitian	87
2.	Karakteristik Responden.....	88
3.	Skor Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Laten Sebelum Diberikan Terapi Murottal	89
4.	Skor Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Laten Sesudah Diberikan Terapi Murottal.....	90
5.	Perubahan Skor Kecemasan Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Murottal	91

6. Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Perubahan Skor Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Laten Di RS Nur Hidayah Bantul	91
B. Pembahasan Penelitian	93
C. Keterbatasan Penelitian	120
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	122
B. Saran	122

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	71
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Kecemasan Sebelum Uji Validitas.....	73
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Kecemasan Sesudah Uji Validitas Di RSU Queen Latifa.....	73
Tabel 4.1 Karakteristik Ibu Bersalin Kala I Fase Laten Di RS Nur Hidayah Bantul Berdasarkan Umur, Pendidikan Terakhir Ibu, Pekerjaan Suami, Pekerjaan Ibu, Pendapatan Suami, Pendapatan Ibu, Paritas ..	88
Tabel 4.2 Distribusi Skor Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Laten Di RS Nur Hidayah Bantul Sebelum Dilakukan Terapi Murottal	90
Tabel 4.3 Distribusi Skor Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Laten Di RS Nur Hidayah Bantul Sesudah Terapi Murottal.....	90
Tabel 4.4 Statistik Deskriptif Perbedaan Perubahan Skor Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Laten Di RS Nur Hidayah Bantul Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Murottal	91
Tabel 4.5 Uji Normalitas Skor Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Laten Di RS Nur Hidayah Bantul	92
Tabel 4.6 Hasil Uji Paired Sample T Test Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Perubahan Skor Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Laten Di RS Nur Hidayah Bantul	93

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Rentang Respon Kecemasan.....	39
Gambar 2.2. Kerangka Teori Pengaruh Terapi Murottal terhadap Perubahan Skor Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Laten	62
Gambar 2.3. Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Murottal terhadap Perubahan Skor Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Fase Laten.....	63

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. *Informed Consent* (Lembar Persetujuan Responden)
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner Data Demografi Responden
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner Penelitian ZSRAS (*Zung Self-Rating Anxiety Scale*).
- Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 7. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kecemasan Ibu Bersalin
- Lampiran 8. Rekap Data Hasil Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Penelitian
- Lampiran 10. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 11. Surat Izin Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 12. Surat Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 13. Surat Izin Penelitian Dari STIKES Jenderal Achmad Yani
- Lampiran 14. Surat Izin Penelitian Dari BAPPEDA Kabupaten Bantul
Yogyakarta
- Lampiran 15. Surat Izin Penelitian dari Direktur RS Nur Hidayah Bantul
Yogyakarta
- Lampiran 16. Lembar Bimbingan Skripsi