

**GAMBARAN PSIKOLOGI PASANGAN PENDERITA STROKE  
POST 6 BULAN PERTAMA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PANDAK 1 BANTUL  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**Agung Kurniawan**  
**3211067**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PSIKOLOGI PASANGAN PENDERITA STROKE  
POST 6 BULAN PERTAMA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PANDAK 1 BANTUL  
YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan oleh :

Agung Kurniawan  
3211067

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 11 - Agustus - 2017

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,


Pembimbing II,

  
Tetra Saktika A, M.Kep., Sp.Kep.MB  
NIDN : 0523108302

  
Agus Warseno, M. Kep  
NIDN : 0526068301

  
Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp.Kep.MB  
NIDN : 0502028201

Mengesahkan,  
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)

  
Tetra Saktika Admugraha, M.Kep., Sp.Kep.MB  
NIDN : 0523108302

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agung Kurniawan

NPM : 3211067

Institusi : Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2017



Agung Kurniawan

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan Skripsi dengan judul “Gambaran Psikologis Pasangan Penderita Stroke Post 6 Bulan Pertama Di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta”. Rangkaian penyusunan Skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk mencapai gelar sarjana strata satu (S1) di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dengan selesainya pembuatan Skripsi ini, penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat serta penghargaan kepada semua pihak yang telah membantu dan terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara/i yang penulis hormati yaitu:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes., selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, S.Kep., Ns., M. Kep., SpKep. M.B selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan serta Penguji, yang telah memberikan masukan serta bimbingannya.
3. Agus Warseno, M.Kep. selaku Pembimbing I dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
4. Dwi Kartika Rukmi, S.Kep., Ns., M. Kep., SpKep. M.B selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
5. Puskesmas Pandak 1 Bantul yang telah mengizinkan dan membantu penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Pandak 1 Bantul.
6. Seluruh responden yang telah membantu penulis dalam pengisian kuisioner selama penelitian.
7. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, do'a dan semangat pada penulis selama penyusunan Skripsi ini.
8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2011 yang sudah membantu penulis selama masa belajar maupun selama menyelesaikan pembuatan Skripsi ini.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan dapat bermanfaat dan mendapat balasan kebaikan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Yogyakarta, Agustus 2017

Penulis

Agung Kurniawan

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Stroke.....	8
1. Pengertian Stroke.....	8
2. Klasifikasi Stroke.....	9
3. Faktor Resiko Terjadi Stroke.....	9
4. Komplikasi Stroke .....	13
5. Proses Pemulihan Setelah Stroke.....	13
6. Intervensi Rehabilitasi Medis Pada Stroke.....	15
7. Prinsip-Prinsip Rehabilitasi Stroke.....	15
8. Rehabilitasi Stroke Post 6 Bulan (Fase Kronis).....	17
B. Keluarga .....	18
1. Pengertian Keluarga.....	18
2. Tujuan Dasar Keluarga.....	18
3. Peran dan Fungsi Keluarga.....	19
4. Tugas-Tugas Keluarga.....	20
5. Peran Keluarga Sebagai Pemberi Perawatan ( <i>Caregiver</i> ).....	22
6. Tanda dan Gejala Stress Psikologis.....	23
C. Kerangka Teori.....	27
D. Kerangka Konsep .....	28
E. Pertanyaan penelitian.....	28
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	29
B. Lokasi dan Waktu .....	29
C. Subjek Penelitian .....	29
D. Variabel Penelitian .....	30
E. Definisi Oprasional.....	30
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	30

G. Validitas dan Reliabilitas.....	32
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	34
I. Etika Penelitian.....	35
J. Pelaksanaan Penelitian.....	36

**BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	38
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	38
2. Karakteristik responden .....	38
3. Tingkat Psikologis Pasangan Penderita Stroke Post 6 Bulan Pertama ..	39
B. Pembahasan .....	41
1. Karakteristik Pasangan Penderita Stroke Post 6 Bulan Pertama.....	41
2. Tingkat Psikologis Pasangan Penderita Stroke Post 6 Bulan Pertama....	42
C. Keterbatasan Penelitian .....	49

**BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	50
B. Saran .....	50

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>52</b>
----------------------------	-----------

**LAMPIRAN**

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANUAR  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Kerangka Teori.....	27
<b>Tabel 2.2</b> Kerangka konsep.....	28
<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional.....	30
<b>Tabel 3.2</b> Kisi-Kisi Kuesioner.....	31
<b>Tabel 4.1</b> Distribusi Frekuensi pasangan penderita stroke.....	39
<b>Tabel 4.2</b> Distribusi Indikator tingkat psikologis pasangan penderita stroke .	39
<b>Tabel 4.2</b> Distribusi frekuensi tingkat psikologis pasangan penderita stroke...	40

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Jadwal Penyusunan Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner
- Lampiran 5. Rekap Data Hasil Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Penelitian
- Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Izin Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10. Daftar Kegiatan Bimbingan Skripsi

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA