

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu:

1. Karakteristik pasangan penderita stroke post 6 bulan pertama di wilayah kerja Puskesmas Pandak I Bantul sebagian besar adalah berusia 41-60 tahun, berjenis kelamin perempuan, tingkat pendidikan SD dan bekerja sebagai petani.
2. Tingkat psikologis pasangan penderita stroke post 6 bulan pertama di wilayah kerja Puskesmas Pandak I Bantul sebagian besar kategori cukup.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi keluarga

Keluarga perlu meningkatkan pengetahuan tentang penyakit stroke melalui berbagai media cetak dan elektronik serta menghadiri penyuluhan-penyuluhan yang diberikan petugas kesehatan sehingga dapat lebih sabar dalam memberikan pelayanan kepada penderita stroke sehingga selama merawat anggota keluarganya yang terkena stroke masalah psikologis dapat diatasi.

2. Bagi perawat

Perawat Puskesmas Pandak 1 Bantul diharapkan dapat melakukan program kunjungan ke rumah pasien stroke post 6 bulan pertama sehingga dapat memotivasi keluarga untuk meningkatkan pemahaman tentang penyakit stroke dengan memberikan informasi yang memadai tentang penyakit stroke dan cara perawatan anggota keluarga yang menderita stroke. Sehingga keluarga tidak merasa cemas selama merawat anggota keluarganya yang terkena stroke.

3. Bagi Puskesmas Pandak I Bantul

Puskesmas Pandak 1 Bantul diharapkan melaksanakan program promosi kesehatan untuk lebih meningkatkan pengetahuan pasangan penderita stroke

post 6 bulan pertama tentang penyakit stroke agar keluarga mampu mengelola kecemasan, sehingga tidak terjadi kesalahan dalam memberikan informasi kepada pasien, keluarga dan masyarakat yang membutuhkan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti yang akan datang hendaknya mengembangkan penelitian ini dengan melakukan analisis terhadap faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya stres psikologis pasangan penderita stroke post 6 bulan.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA