

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan dapat disimpulkan:

1. Karakteristik wanita menopause di Dusun Kweni Panggungharjo Sewon Bantul sebagian besar yaitu berumur 40-45 tahun, pendidikan SMA, dan berstatus bekerja.
2. Sikap wanita terhadap perubahan fisik saat menopause di Dusun Kweni Panggungharjo Sewon Bantul adalah positif.
3. Sikap wanita terhadap perubahan psikologis saat menopause di Dusun Kweni Panggungharjo Sewon Bantul adalah positif.
4. Sikap wanita terhadap perubahan fisik dan psikologis saat menopause di Dusun Kweni Panggungharjo Sewon Bantul adalah positif.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Untuk Kader

Kader hendaknya memberikan informasi kepada ibu menopause bahwa keluarnya keringat di malam hari akibat dari menurunnya kadar hormon estrogen dalam tubuh. Adapun timbulnya perasaan putus asa maupun tidak bahagia dapat disebabkan karena perubahan keseimbangan hormonal.

2. Untuk Puskesmas

Puskesmas hendaknya melakukan promosi kesehatan melalui kegiatan penyuluhan maupun dengan menerbitkan brosur-brosur tentang menopause terutama berkaitan dengan dampak hot flushes dan perubahan keseimbangan hormonal pada wanita saat menopause.

3. Untuk Peneliti Selanjutnya

Perlu diperdalam faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi sikap positif wanita di Dusun Kweni terhadap menopause.

4. Untuk institusi pendidikan

Hasil penelitian ini hendaknya digunakan sebagai tambahan referensi bagi mahasiswa yang hendak melakukan penelitian tentang sikap wanita terhadap perubahan fisik dan psikologis saat menopause.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA