

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Ditinjau dari tujuan penelitian yang akan dicapai, penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif. Deskriptif dapat diartikan sebagai suatu penelitian yang dilakukan untuk menggambarkan suatu fenomena atau kejadian yang ditemukan di dalam masyarakat (Notoatmodjo, 2012). Kuantitatif merupakan data yang dipaparkan dalam bentuk angka-angka (Riwidikdo, 2013). Metode dalam penelitian ini menggunakan metode survey dengan menggunakan pendekatan *Cross sectional* yaitu peneliti hanya melakukan observasi pada satu saat tertentu saja (Saryono; Anggraini, 2013) Penelitian yang dilakukan menggambarkan dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif di puskesmas Umbulharjo 1 kota Yogyakarta.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian yaitu menjelaskan tentang tempat atau lokasi penelitian yang dilakukan, dapat juga membatasi ruang lingkup penelitian (Notoatmodjo, 2012). Lokasi penelitian ini dilaksanakan di puskesmas Umbulharjo 1 kota Yogyakarta.

2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian ini dilaksanakan pada bulan September 2016.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi merupakan wilayah generalisasi yang terdiri atas obyek atau subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti dan dipelajari lalu ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2013).

Populasi penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki bayi usia >6 - 12 bulan pada bulan Juni, Juli, dan Agustus 2016 di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta sebanyak 76 ibu.

2. Cara pemilihan sampel

Sampel adalah sebagian dari populasi yang mewakili suatu populasi. Sampel yang diambil harus dapat mewakili populasi (representatif), agar hasil penelitian sesuai yang diharapkan maka penentuan sampel harus sesuai dengan criteria tertentu yang ditetapkan (Sarwono dan Anggraini, 2013). *Purposive sampling* adalah teknik penentuan sampel berdasarkan pertimbangan atau tujuan tertentu (Saryono; Anggraini, 2013). Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 43 responden.

Penentuan besar sampel dengan menggunakan rumus slovin :

$$n = \frac{N}{1+N(d)^2} = \frac{76}{1+76(0.1)^2} = 43,1$$

Keterangan :

n = Besar sampel

N = Besar populasi

D = Tingkat signifikansi (1%)

Sehingga sampel dalam penelitian ini dibulatkan menjadi 43 responden.

Pengambilan sampel dilakukan dengan memilih sampel yang memenuhi kriteria Inklusi dan eksklusi sebagai berikut:

- a. Ibu menyusui yang memiliki bayi >6 - 12 bulan

Kriteria eksklusi dalam penelitian ini yaitu:

- a. Ibu yang pernah memberikan makanan pendamping ASI saat usia bayi <6 bulan.

D. Variabel Penelitian

Variabel penelitian merupakan sesuatu yang digunakan sebagai ciri, sifat, atau ukuran yang dimiliki atau didapatkan oleh anggota-anggota suatu kelompok dan berbeda dengan yang dimiliki oleh kelompok lain (Notoatmodjo, 2012). Variabel penelitian merupakan segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2011). Variabel dalam penelitian ini menggunakan variabel tunggal, yaitu dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta.

E. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah uraian tentang batasan variabel untuk mengarahkan kepada pengukuran terhadap variabel yang bersangkutan (Notoatmodjo, 2012). Menurut (Hidayat 2014) definisi operasional ditentukan berdasarkan parameter yang dijadikan ukuran dalam penelitian.

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta.

No	Variable	Definisi operasional	Skala	Penilaian	Alat ukur
1	Dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif	Suatu upaya motivasi yang diberikan oleh suami dan dinilai oleh istri dalam pemberian ASI eksklusif kepada anaknya yang diwujudkan dalam bentuk dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental, dan dukungan emosional.	Ordinal	Dukungan dikategorikan kurang: 0 = dukungan kurang jika (skor T responden < Mean T) 1 = dukungan baik jika (skor T responden > Mean T)	Kuisisioner

F. Alat dan metode pengumpulan data

1. Alat pengumpulan data

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner tes tertutup secara tertulis. Instrumen penelitian adalah alat atau fasilitas yang digunakan oleh peneliti untuk mengumpulkan data agar pekerjaannya lebih mudah dan mendapatkan hasil yang lebih baik (Saryono dan Anggraeni ,2013). Kuesioner adalah sejumlah pertanyaan tertulis atau bentuk penjabaran variabel yang terlibat dalam tujuan penelitian (Notoatmodjo, 2012).

Kuesioner pada penelitian ini terdiri dari empat bagian, bagian pertama berisi lembar permohonan untuk menjadi responden, bagian kedua berisi lembar persetujuan menjadi responden, bagian ketiga berisi identitas dan karakteristik reponden,bagian keempat berisi kuesioner dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif.

Kuisisioner yang digunakan untuk mendapatkan gambaran dukungan suami menggunakan kuisisioner yang terdiri dari 21 pernyataan yang diadopsi dari penelitian Kiki (2012) yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta”. Skala pengukuran dalam penelitian ini menggunakan skala likert terdiri dari Selalu, Sering, Jarang, Tidak Pernah. Menurut (Sugiyono, 2009) skala likert digunakan untuk mengukur sikap, pendapat, dan persepsi seseorang atau sekelompok orang tentang fenomena sosial. Kuisisioner terdapat 14 pernyataan mendukung (*favourable*) dengan nilai jawaban tidak pernah = 1, jarang = 2, sering = 3, selalu = 4. Sedangkan kuisisioner unfavourable terdapat 7 pernyataan dengan nilai jawaban selalu = 1, sering = 2, jarang = 3, tidak pernah = 4.

Adapun kisi-kisi kuisisioner dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif sebagai berikut:

Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta.

Variabel	Sub Variabel	Pernyataan		Jumlah
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta	1. Dukungan Emosional	2,3,4,6	1, 5	6
	2. Dukungan Instrumental	8,10,11,12,13	7,9	7
	3. Dukungan Penilaian	14,15,	16	3
	4. Dukungan Informasional	17,18,20	19,21	5
Jumlah				21

2. Metode pengumpulan data

Menurut Notoatmodjo (2012) Metode pengumpulan data adalah metode yang digunakan oleh peneliti untuk mengumpulkan data yang diperlukan dalam suatu penelitian. Pada penelitian yang akan dilakukan peneliti menggunakan metode pengumpulan data primer dan data sekunder.

a. Data primer

Data primer merupakan data yang diperoleh langsung dari subjek penelitian dengan menggunakan alat pengukuran atau alat pengambil data (Saryono dan Anggraeni, 2013). Dalam penelitian ini data primer diperoleh secara langsung dari ibu menyusui yang ada di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta dan di peroleh jawaban dari pernyataan yang disediakan melalui kuesioner.

b. Data sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh dari pihak lain, atau tidak langsung diperoleh oleh peneliti dari subjek penelitiannya (Saryono dan Anggraeni, 2013). Dalam penelitian ini data sekunder diperoleh dari data jumlah ibu yang bersalin pada bulan Januari-Maret 2016 di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta.

G. Validitas dan Reliabilitas

1. Uji validitas

Sugiyono (2011) menjelaskan bahwa uji validitas merupakan suatu ukuran yang menunjukkan tingkat kevalidan instrumen sehingga instrument

tersebut dapat digunakan untuk mengukur apa yang seharusnya diukur. Hasil untuk melihat valid atau tidaknya instrumen maka nilai r hitung dibandingkan dengan r tabel dimana taraf signifikan yang digunakan adalah 5%. Instrumen valid jika r hitung $>$ r tabel dan tidak valid r hitung $<$ r tabel.

Dalam penelitian ini tidak melakukan uji validitas karena kuisioner diadopsi dari penelitian Kiki (2012) yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta”. Taraf signifikan yang digunakan adalah 5%, dari hasil uji validitas yang telah dilakukan di Kasihan II Bantul Yogyakarta dari 21 pernyataan ada 3 pernyataan yang dinyatakan gugur atau tidak Valid dengan skor 0,158 pernyataan nomor 2, 0,145 pernyataan nomor 13, dan 0,038 untuk pernyataan nomor 19 yang di tunjukkan dengan nilai r hitung $<$ r tabel. Dari 3 pernyataan yang tidak valid tersebut tetap digunakan dalam penelitian tetapi kalimatnya diubah sehingga mudah di pahami oleh responden.

2. Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas merupakan indeks yang menunjukkan sejauh mana suatu alat pengukur dapat dipercaya atau dapat diandalkan (Notoatmodjo,2012). Arikunto (2013) menjelaskan bahwa reliabilitas menunjukan sebuah instrument cukup dipercaya untuk digunakan sebagai alat pengumpul data karena instrument tersebut sudah baik.

Dalam penelitian ini peneliti tidak melakukan uji reabilitas karena kuisioner diadopsi dari penelitian Kiki (2012) yang berjudul “Hubungan

Dukungan Suami Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta”. Hasil uji reabilitas yang telah dilakukan oleh Kiki (2012) dengan menggunakan *cronbach alpha* didapatkan nilai *cronbach alpha* sebesar 0,852 sehingga kuisioner tersebut dikatakan reliable karena lebih besar dari 0,6.

H. Metode Pengolahan Data dan Analisa Data

1. Metode Pengolahan Data

Hidayat (2014) menjelaskan bahwa dalam melakukan analisa data terlebih dahulu data harus diolah dengan tujuan mengubah data menjadi informasi.

a. Editing

Editing adalah upaya untuk memeriksa kembali kebenaran data yang diperoleh atau dikumpulkan. Editing dapat dilakukan pada tahap pengumpulan data atau setelah data terkumpul.

b. Coding

Coding pemberian kode numeric (angka) terhadap data yang terdiri atas beberapa kategori. Dalam pemberian kode dibuat juga daftar kode dan artinya dalam satu buku untuk memudahkan kembali melihat lokasi dan arti dari suatu kode dari suatu variabel. Dalam penelitian ini

c. Data entry

Data entry adalah kegiatan memasukkan data yang telah dikumpulkan kedalam master table atau database computer, kemudian membuat distribusi frekuensi sederhana atau dengan membuat tabel kontigensi.

d. Melakukan teknik analisis

Statistika deskriptif adalah statistika yang membahas cara-cara meringkas, menyajikan, dan mendeskripsikan suatu data.

2. Analisa data

Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan analisis univariat. Notoatmodjo (2012) menjelaskan bahwa analisa data univariat merupakan mendeskripsikan atau menjelaskan karakteristik dari setiap variabel. Analisa yang digunakan dalam penelitian ini adalah bertujuan untuk menggambarkan atau mendeskripsikan dukungan suami dalam pemberian ASI *eksklusif*. Hasil sebaran yang digunakan dalam penelitian ini adalah distribusi frekuensi dengan ringkasan presentase. Analisa deskriptif dengan menggunakan univariat juga digunakan untuk menyajikan karakteristik data persebaran responden.

$$P = \frac{\sum F}{N} \times 100\%$$

Keterangan :

P : Persentasi

F: Skor responden

N : Skor maksimal

Analisa data menggunakan mean. Kemudian hasil perhitungan akan dikategorikan dengan skala ordinal menjadi 2 kategori menurut (Riwidikdo, 2009) yaitu:

a. Dukungan baik : skor T responden > Mean T

b. Dukungan kurang : skor T responden < Mean T

Dengan menggunakan rumus skor T yaitu:

$$T = 50 + 10 \frac{(x_i - x)}{sd}$$

Menurut (Notoatmodjo, 2012) Analisis ini hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase dari tiap variabel. Analisis univariat digunakan untuk menggambarkan variabel dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif yang meliputi dukungan informasional, dukungan penilain, dukungan instrumental, dan dukungan emosional. Hasil persebaran yang digunakan yaitu distribusi frekuensi dengan ringkasan persentase (%).

I. Etika penelitian

Notoatmodjo (2012 hal 202) menjelaskan bahwa kode etik penelitian merupakan suatu pedoman etika yang berlaku untuk setiap kegiatan penelitian yang melibatkan antara pihak peneliti, pihak yang diteliti (subjek penelitian) dan masyarakat yang akan memperoleh dampak hasil penelitian tersebut. Hidayat (2014) menjelaskan dalam penelitian kesehatan hampir semua penelitian menggunakan manusia sebagai subjeknya, maka peneliti harus memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

1. *Informed Consent*

Informed Consent merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden penelitian. Persetujuan ini diberikan sebelum melakukan penelitian dengan memberiksan lembar persetujuan untuk menjadi responden. Jika responden bersedia, maka harus menandatangani lembar persetujuan dan

jika responden tidak bersedia, maka peneliti harus menghormati keputusan tersebut.

2. *Anonymity* (Tanpa nama)

Anonymity artinya tidak perlu mencantumkan nama pada lembar pengumpulan data. Peneliti hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data tersebut. Pada penelitian ini nama subjek tidak akan dicantumkan pada lembar pengumpulan data.

3. *Confidentiality* (Kerahasiaan hasil)

Confidentiality menjelaskan masalah-masalah responden yang harus dirahasiakan dalam penelitian. Kerahasiaan hasil atau informasi yang telah dikumpulkan dari setiap subjek akan dijamin oleh peneliti.

J. Pelaksanaan Penelitian

Dalam melaksanakan penelitian untuk mengetahui dukungan suami dalam pemberian ASI *eksklusif* dilakukan beberapa tahap yaitu :

1. Persiapan penelitian
 - a. Melakukan pengamatan terhadap masalah yang ada dan mengidentifikasi masalah mengenai dukungan suami dalam pemberian ASI *eksklusif*.
 - b. Konsultasi dengan pembimbing mengenai judul dan langkah-langkah penyusunan proposal pada tanggal 4 Januari 2016.
 - c. Mengurus surat izin studi pendahuluan
 - d. Melakukan studi pendahuluan
 - e. Konsultasi proposal

- f. Seminar proposal
2. Pelaksanaan penelitian

Pada tahap ini peneliti melakukan pengumpulan data. Kegiatan yang dilakukan pada tahap pelaksanaan antara lain

- a. Peneliti mengurus surat izin penelitian pada tanggal
- b. Peneliti menyebarkan surat izin penelitian dan melakukan sosialisasi ke tempat penelitian untuk menyampaikan maksud dan tujuan kepada pihak-pihak yang terkait
- c. Pelaksanaan penelitian dilakukan oleh peneliti dan di bantu oleh teman sebanyak dua orang, sebelumnya peneliti melakukan apersepsi dengan menjelaskan bagaimana cara pengisian kuesioner.
- d. Peneliti melakukan penelitian pada tanggal 19 September 2016 sampai dengan 26 September 2016 dengan tahap sebagai berikut:
 - 1) Datang ke Puskesmas Umbulharjo 1 kota Yogyakarta
 - 2) Meminta persetujuan kepada responden dengan mengisi lembar persetujuan.
 - 3) Memberikan kuesioner dan menjelaskan kepada responden cara pengisian kuesioner.
 - 4) Kuesioner ditinggal selama 15 menit.
 - 5) Setelah responden selesai mengisi kuesioner, kuesioner diambil dan peneliti mengecek kelengkapan data saat itu juga setelah selesai diisi oleh responden.

3. Penyusunan Laporan penelitian

Penyusunan laporan penelitian merupakan tahap akhir penelitian yang dilakukan, yaitu :

- a. Mengolah dan menganalisis data menggunakan program computer.
- b. Melakukan penyelesaian dan menyusun laporan hasil penelitian
- c. Revisi laporan sesuai saran dan koreksi pembimbing.
- d. Mempersiapkan seminar hasil.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA