

**GAMBARAN KUANTITAS TIDUR BAYI USIA 6-12 BULAN SETELAH  
DILAKUKAN PIJAT BAYI 2 MINGGU SEKALI DI FATIHAH *BABY SPA*  
& *BEAUTY CARE* KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :  
**FIRDA ALOE VERA**  
**1113231**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2017**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN KUANTITAS TIDUR BAYI USIA 6-12 BULAN SETELAH  
DILAKUKAN PIJAT BAYI 2 MINGGU SEKALI DI FATIHAH *BABY SPA*  
& *BEAUTY CARE* KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA**

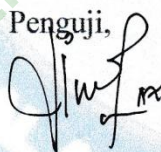
**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Oleh :  
**FIRDA ALOE VERA**  
**1113231**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 16 Juni 2017

Menyetujui :

Penguji,  


**Imroatul Azizah, M.Keb**  
**NIDN : 05-2404-8601**

Pembimbing,



**Tyasning Yuni A.A, S.ST., M.Kes**  
**NIDN : 05-1006-8501**

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)

  
**Reni Merta Kusuma, M.Keb**  
**NIDN : 06-1603-8302**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Firda Aloe Vera  
NPM : 1113231  
Program Studi : Kebidanan (D-3)

Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Kuantitas Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan Setelah Dilakukan Pijat Bayi 2 Minggu Sekali di Fatih *Baby Spa & Beauty Care* Kabupaten Bantul Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 9 Juni 2017



Firda Aloe Vera

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kuantitas Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan Setelah Dilakukan Pijat Bayi 2 Minggu Sekali Di Fatih *Baby Spa & Beauty Care* Kabupaten Bantul Yogyakarta”.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb selaku ketua program studi kebidanan (D-3) di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Tyasning Yuni Astuti Anggraini, S.ST., M.Kes selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada penulis.
4. Imroatul Azizah, M.Keb selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah yang selalu bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Feti Rumfita Sari, Amd.Fis selaku pengelola Fatih *Baby Spa & Beauty Care* Kabupaten Bantul Yogyakarta.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada kita semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

Penulis

## DAFTAR ISI

|   | Hal  |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL.....                            | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                       | ii   |
| PERNYATAAN.....                               | iii  |
| KATA PENGANTAR .....                          | iv   |
| DAFTAR ISI.....                               | v    |
| DAFTAR GAMBAR .....                           | vi   |
| DAFTAR TABEL.....                             | vii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                          | viii |
| INTISARI.....                                 | ix   |
| ABSTRACT.....                                 | x    |
| <br>  |      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                      |      |
| A. Latar Belakang .....                       | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                       | 4    |
| C. Tujuan Penelitian .....                    | 5    |
| D. Manfaat Penelitian .....                   | 5    |
| E. Keaslian Penelitian.....                   | 6    |
| <br>  |      |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                |      |
| A. Bayi.....                                  | 8    |
| B. Pijat Bayi.....                            | 13   |
| C. Kerangka Teori .....                       | 23   |
| D. Kerangka Konsep.....                       | 23   |
| E. Pertanyaan Penelitian.....                 | 23   |
| <br>  |      |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>              |      |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....       | 24   |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....          | 24   |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian .....       | 25   |
| D. Variabel Penelitian.....                   | 25   |
| E. Definisi Operasional .....                 | 25   |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....     | 26   |
| G. Metode Pengolahan Data .....               | 27   |
| H. Etika Penelitian .....                     | 28   |
| I. Pelaksanaan Penelitian.....                | 29   |
| <br>  |      |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN</b> |      |
| A. Hasil Penelitian .....                     | 31   |
| B. Pembahasan.....                            | 34   |
| C. Keterbatasan Penelitian.....               | 36   |
| <br>  |      |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>             |      |
| A. Kesimpulan .....                           | 37   |
| B. Saran .....                                | 38   |
| <br>  |      |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                         |      |
| <b>LAMPIRAN</b>                               |      |

## DAFTAR TABEL

|   | Hal |
|---|-----|
| Tabel 2.1 Pola Tidur Bayi .....   | 10  |
| Tabel 2.2 Perbedaan Pemijatan Tradisional Dan Pemijatan Modern Pada Bayi .. | 15  |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....  | 26  |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kuantitas Tidur Bayi Sebelum Dipijat .....   | 32  |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kuantitas Tidur Bayi Setelah Dipijat .....   | 32  |
| Tabel 4.3 Rata-Rata Kuantitas Tidur Bayi Sebelum Dan Setelah Dipijat .....  | 33  |

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

|   | Hal |
|---|-----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....   | 23  |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian ..... | 23  |

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Kegiatan Penyusunan KTI
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan dari Stikes Jenderal Achmad Yani
- Lampiran 3. Surat Keterangan Izin dari BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari Stikes Jenderal Achmad Yani
- Lampiran 5. Surat Keterangan Izin dari BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 6. Surat Keterangan Izin dari Fatih *Baby Spa And Beauty Care*
- Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Angket Penelitian
- Lampiran 10. Matriks Kuantitas Tidur Bayi
- Lampiran 11. Hasil Olah Data Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi KTI

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA