

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan maka kesimpulan yang dapat diambil di Fatih *Baby Spa & Beauty Care*, Kabupaten Bantul, Yogyakarta adalah :

1. Kuantitas tidur bayi usia 6-12 bulan dalam 1 hari (24 jam) sebelum dilakukan pijat bayi sebagian besar kurang (94%).
2. Kuantitas tidur bayi usia 6-12 bulan setelah dilakukan pijat bayi 2 minggu sekali sebagian besar normal (66%).

B. Saran

1. Bagi Perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani
Diharapkan agar hasil penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna sebagai tambahan pustaka, referensi dan bahan bacaan untuk meningkatkan pengetahuan dan wawasan tentang pijat bayi serta pola tidur bayi bagi mahasiswa DIII Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bagi Tenaga Kesehatan Fatih *Baby Spa & Beauty Care*
Diharapkan agar meningkatkan mutu pelayanan sehingga tetap mempertahankan mutu pelayanan yang telah terjaga.
3. Bagi Orang Tua Responden
Diharapkan agar orang tua bayi akan lebih baik memijatkan bayinya sendiri dirumah dengan meningkatkan frekuensi pijat bayi yaitu setiap hari agar bayi mendapat keuntungan yang lebih besar, sehingga manfaatnya juga dirasakan oleh orang tua bayi seperti meningkatkan produksi ASI, meningkatkan kepercayaan diri, memudahkan orang tua mengenali bayinya, membina ikatan kasih sayang orang tua dan bayi, dan hiburan menyenangkan bagi keluarga.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dari penelitian ini agar dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kuantitas tidur bayi setelah dilakukan pijat bayi usia 6-12 bulan dapat dengan menggunakan metode seperti ini. Tetapi, akan lebih baik dengan menggunakan metode eksperimen dan jumlah sampel yang lebih besar, sehingga dapat lebih tepat menggambarkan secara umum.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA