

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data dalam penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa sebagian besar remaja putri dengan mengalami anemia ringan sekali dengan IMT normal sebanyak 55 responden (69,6%), dan sebagian kecil remaja putri mengalami anemia ringan dengan IMT sangat kurus dan normal masing-masing 1 responden (1,3%).

B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan dan kesimpulan penelitian tentang gambaran kejadian anemia pada remaja putri berdasarkan IMT di Puskesmas Pakem kabupaten Sleman, beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan adalah:

1. Bagi Mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Penelitian ini dapat sebagai bahan bacaan untuk pembelajaran yang terkait dengan kejadian anemia pada remaja putri berdasarkan IMT.
2. Bagi Puskesmas Pakem
Penelitian ini dapat digunakan oleh pihak puskesmas untuk mengingatkan kembali program penyuluhan yang sudah berlangsung untuk pencegahan anemia dan ditambahkan untuk penyuluhan gizi seimbang bagi remaja.
3. Bagi peneliti selanjutnya
Penelitian ini dapat menjadi masukan dan tambahan bagi peneliti selanjutnya untuk melanjutkan penelitian disarankan menggunakan data primer untuk lebih banyak data yang diperoleh seperti faktor-faktor penyebab lain anemia seperti pendapatan keluarga, pengetahuan tentang anemia, asupan zat gizi, penyerapan zat besi, kebutuhan zat besi, kehilangan zat besi dan cacingan dapat dikaji.