

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
PERAWATAN PAYUDARA DI PUSKESMAS
GIRISUBO GUNUNG KIDUL**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

IRMA WAHYUNI

1114027

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
PERAWATAN PAYUDARA DI PUSKESMAS
GIRISUBO GUNUNG KIDUL

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh:

IRMA WAHYUNI

1114027

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 16 Juni 2017

Menyetujui :

Penguji,



Dr. Tri Sunarsih, S.ST, M.Kes
NIDN 05-2403-8401

Pembimbing,



Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT, M.Kes
NIDN 05-1307-8601

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M.Keb
NIDN 06-1603-8302

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Irma Wahyuni

NPM : 1114027

Program Studi : Kebidanan (D-3)

Judul Karya Ilmiah : Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara di Puskesmas Girisubo Gunung Kidul.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 16 Juni 2017.



(Irma Wahyuni)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas ke hadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan RahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Di Puskesmas Girisubo, Gunung Kidul”.

Usulan penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan bantuan berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb selaku Ketua Prodi Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Yuli Astuti, S.ST selaku koordinator Karya Tulis Ilmiah.
4. Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT, M.Kes, selaku dosen pembimbing usulan penelitian yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada peneliti.
5. Dr. Tri Sunarsih, S.ST, M.Kes selaku penguji usulan penelitian yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan saran.
6. Sugondo, S.ST, MM selaku Kepala Puskesmas serta petugas Puskesmas Girisubo Gunung Kidul khususnya bagian Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) yang telah membantu dalam terlaksananya usulan penelitian ini.
7. Kader posyandu yang telah membantu dalam usulan penelitian.
8. Kedua orangtua dan keluarga yang selalu memberikan do'a dan semangat.
9. Teman-teman mahasiswa Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan semua pihak yang membantu terselesaikannya tugas ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada kita semua, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua. Dengan keterbatasan waktu yang ada penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, saran dan masukan yang bisa menjadi koreksi dan perbaikan sangat penulis harapkan.

Yogyakarta, Juni 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	7
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Pertanyaan Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan subjek penelitian.....	23
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional	25
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	25
G. Validitas dan Reliabilitas.....	27
H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data	28
I. Etika Penelitian	31
J. Jalannya Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan.....	36
C. Keterbatasan Penelitian.....	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Definisi Opeasional.....	25
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner.....	27
Tabel 4.1 Tabulasi Silang.....	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas.....	35

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Langkah Pertama Perawatan Payudara	18
Gambar 2.2 Langkah Kedua Perawatan Payudara	18
Gambar 2.3 Langkah Ketiga Perawatan Payudara	19
Gambar 2.4 Langkah Keempat Perawatan Payudara	20
Gambar 2.5 Kerangka Teori	21
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	22

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar konsultasi
- Lampiran 2. Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 3. Lembar persetujuan responden
- Lampiran 4. Lembar kuesioner
- Lampiran 5. Lembar kunci jawaban kuesioner
- Lampiran 6. Surat ijin Bupati Gunung Kidul untuk studi pendahuluan
- Lampiran 7. Surat ijin Kantor Kesatuan Bangsa Gunung Kidul untuk studi pendahuluan
- Lampiran 8. Surat ijin Puskesmas Girisubo Gunung Kidul untuk studi pendahuluan
- Lampiran 9. Surat ijin Bupati Gunung Kidul untuk penelitian
- Lampiran 10. Surat ijin Puskesmas Girisubo Gunung Kidul untuk penelitian
- Lampiran 11. Surat ijin KPMPT Gunung Kidul untuk penelitian
- Lampiran 12. Karakteristik responden
- Lampiran 13. Tabulasi silang karakteristik ibu dengan tingkat pengetahuan
- Lampiran 14. Frekuensi distribusi berdasarkan karakteristik
- Lampiran 15. Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah