

# GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI PUSKESMAS GIRISUBO GUNUNG KIDUL

Irma Wahyuni<sup>1</sup>, Ika Fitria Ayuningtyas<sup>2</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang :** Masa nifas adalah masa yang rentan terjadi masalah kesehatan diantaranya adalah infeksi masa nifas. Infeksi yang sering terjadi adalah mastitis. Mastitis dapat terjadi karena ASI yang tidak lancar dan kurangnya perawatan diri ibu terhadap payudara. Di Puskemas Girisubo Gunung Kidul banyak ibu nifas yang mengalami masalah ASI seperti ASI tidak lancar. Angka pemberian ASI tertinggi di Gunung Kidul adalah di Puskesmas Playen II sebesar 78,0% dan yang terendah adalah Puskesmas Girisubo Gunung Kidul that 37,0%. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan ibu tentang perawatan payudara.

**Tujuan :** Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara

**Metode Penelitian :** Penelitian ini merupakan penelitian *deskriptif kuantitatif*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu nifas di Puskesmas Girisubo Gunung Kidul. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 36 ibu nifas. Metode sampel adalah *purposive sampling*. Analisis deskriptif *prosentase*.

**Hasil Penelitian :** Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang pengertian perawatan payudara di Puskesmas Girisubo adalah cukup yaitu 12 responden atau 37,5%, pengetahuan tentang tujuan perawatan payudara adalah baik yaitu 17 responden atau 53,1%, pengetahuan tentang waktu pelaksanaan perawatan payudara adalah kurang yaitu 19 responden atau 59,4%, pengetahuan ibu nifas tentang teknik perawatan payudara adalah cukup yaitu 18 responden atau 56,3%.

**Kesimpulan :** Tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara di Puskesmas Girisubo Gunung Kidul sebagian besar adalah cukup.

**Kata Kunci :** Ibu nifas, Perawatan payudara, Tingkat pengetahuan

---

<sup>1</sup> Mahasiswa (D-3) Kebidanan STIKES A.YaniYogyakarta

<sup>2</sup> DosenSTIKES A.Yani Yogyakarta

# DESCRIPTION LEVEL OF KNOWLEDGE MATERNAL POST PARTUM ABOUT THE BREAST CARE IN PUSKESMAS GIRISUBO GUNUNG KIDUL

Irma Wahyuni<sup>1</sup>, Ika Fitria Ayuningtyas<sup>2</sup>

## ABSTRACT

**Background :** puerperium is period of health problems are vulnerable among postpartum infection. Postpartum infection is mastitis. Mastitis occurred caused due to milk not fluent and because the less maternal post partum of breast care. Maternal postpartum at Puskesmas Girisubo Gunung Kidul have many problem that is milk not fluent. Highest rate of giving ASI at Gunung Kidul at Puskesmas Playen II that 78,0% and lowest at Puskesmas Girisubo Gunung Kidul that 37,0%. This is caused less knowledge maternal postpartum about the breast care

**Objective :** To know the description level of knowledge maternal post partum about the breast care in Puskesmas Girisubo Gunung Kidul.

**Methods :** This study is a quantitative descriptive research. Population of this research is all post partum mother at Puskesmas Girisubo Yogyakarta. The total population in this study is 36 post partum mother. The sample method is purposive sampling. Percentage descriptive analysis.

**Results :** The level of knowledge about the understanding of maternal postpartum breast care in Puskesmas Girisubo is enough that 12 respondents or 37,5%, knowledge about breast care is a good goal that 17 responden or 53,1%, knowledge of breast care implementation time is less that 19 respondents or 59,4%, and knowledge of breast care technique is enough that 18 respondents or 56,3%.

**Conclusion :** The level of knowledge maternal post partum about the breast care in Puskesmas Girisubo Gunung Kidul is enough.

**Keywords :** Post partum mother, Breast care, Level of knowledge

---

<sup>1</sup>Student(D-3) Midwifery STIKES A.Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Teacher STIKES A.Yani Yogyakarta