

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas, maka kesimpulan yang didapat yaitu didapatkan sebanyak 34 orang (68,0%) remaja putri yang mengalami kehamilan usia dini dengan pendidikan terakhir SMP dan dari hasil tersebut yaitu pendidikan terakhir berpengaruh terhadap terjadinya kehamilan usia dini. Berdasarkan masalah yang terjadi yang dilihat dari anemia kehamilan yaitu didapatkan 7 orang (14,0%) yang mengalami anemia pada trimester tiga, dalam hal ini mayoritas dengan kadar Hb normal hanya sebagian kecil yang mengalami anemia. Berdasarkan masalah yang terjadi yang dilihat dari keracunan kehamilan dengan melihat dari tekanan darah dan protein urin didapatkan hasil 2 orang (4,0%) yang mengalami hipertensi ringan pada trimester tiga dan 1 orang (2,0%) mengalami preeklampsia ringan pada trimester tiga dalam hal tersebut mayoritas dengan tekanan darah normal.

B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tentang gambaran kejadian kehamilan usia dini berdasarkan penyebab dan masalah yang terjadi beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan yaitu :

1. Bagi Perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan perpustakaan dapat menyediakan lebih banyak referensi tentang kehamilan usia dini.

2. Bagi Bidan di Puskesmas Saptosari Gunungkidul

Bagi tempat penelitian agar memberikan pendidikan dan program kegiatan dibidang kesehatan reproduksi remaja khususnya tentang kehamilan usia dini dengan menggunakan metode berupa penyuluhan dengan datang ke sekolah-sekolah, desa-desa, karang taruna, dan untuk mencegah terjadinya anemia serta keracunan kehamilan yang terjadi pada kehamilan usia dini yaitu agar meningkatkan pemantauan pada ibu hamil.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan data primer untuk menggali lebih luas penyebab dan masalah yang terjadi yang berhubungan dengan kehamilan usia dini seperti psikologis, keguguran, dan tradisi.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA