

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Danurejan II, Kota Yogyakarta. Berdasarkan uraian dari hasil penelitian dan pembahasan, maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Kadar hemoglobin ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Danurejan II dalam batas normal 18 responden (60,0%) dari 30 responden.
2. Dari 30 responden, ibu hamil trimester III yang mengalami anemia ringan terdapat 11 reponden (36,7%).
3. Berdasarkan usia responden, ibu hamil trimester III dengan anemia ringan mayoritas terdapat pada kelompok usia 20-35 tahun yaitu sebanyak 9 reponden (30,0%).
4. Berdasarkan frekuensi kehamilan responden, ibu hamil trimester III yang mengalami anemia ringan lebih banyak berada pada kelompok multigravida yaitu 6 responden (20,0%).
5. Berdasarkan status gizi atau ukuran lingkar lengan atas, ibu hamil trimester III yang mengalami anemia ringan mayoritas pada ibu hamil dengan ukuran LILA $\geq 23,5$ cm atau kelompok tidak KEK berjumlah 9 reponden (30,0%).
6. Dari 30 responden, ibu hamil trimester III yang mengalami anemia sedang terdapat 1 reponden (3,3%) yang terdapat pada kelompok usia 20-35 tahun dengan frekuensi kehamilan primigravida dan mempunyai ukuran LILA $\geq 23,5$ cm.

B. SARAN

Berdasarkan dari hasil uraian penelitian dan pembahasan, maka saran yang dapat diambil dari penelitian mengenai gambaran kadar hemoglobin di wilayah kerja Puskesmas Danurejan II, Kota Yogyakarta adalah sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas

Melalui penelitian ini Puskesmas dapat meningkatkan kualitas pelayanan pemeriksaan kehamilan khususnya dalam pemeriksaan kadar hemoglobin, pemberian tablet Fe, konseling tablet Fe pada ibu hamil dan dapat meningkatkan cakupan pemberian tablet besi untuk semua ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Danurejan II, Kota Yogyakarta.

2. Bagi Ibu Hamil

Penelitian ini dapat meningkatkan kesadaran ibu hamil untuk rutin mengonsumsi tablet Fe, melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin secara rutin sesuai umur kehamilan dan pemenuhan nutrisi yang dapat menunjang kadar hemoglobin normal.

3. Bagi Peneliti Lain

Pada penelitian selanjutnya, peneliti lain diharapkan dapat menggambarkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan faktor-faktor penyebabnya tidak hanya pada ibu hamil trimester III saja. Dapat meneliti tentang hubungan kadar hemoglobin dengan usia atau ukuran LILA.