

**STATUS GIZI IBU HAMIL BERDASARKAN LILA DI PUSKESMAS  
MERGANGSAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2017**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

**BAIQ RISA EWIK PRATIWI**

1114095

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2017**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**STATUS GIZI IBU HAMIL BERDASARKAN LILA DI PUSKESMAS  
MERGANGSAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2017**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan oleh:

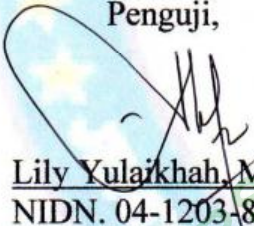
**BAIQ RISA EWIK PRATIWI**  
**1114095**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 16 JUNI 2017

Menyetujui :

Penguji,

  
Lily Yulaikhah, M.Keb  
NIDN. 04-1203-8201

Pembimbing,

  
Alfie Ardiana Sari, M.Keb  
NIDN. 05-2612-8401

Mengesahkan  
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M.Keb  
NIDN 06-1603-8302

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Baiq Risa Ewik Pratiwi

NPM : 1114095

Program Studi : D III Kebidanan

Judul Karya ilmiah : Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan LILA di Puskesmas Mergangsan Tahun 2017

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 30 Mei 2017



(Baiq Risa Ewik Pratiwi)

## KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan LILA Di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta Tahun 2017”.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M. Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Alfie Ardiana Sari, M. Keb selaku pembimbing karya tulis ilmiah yang telah mencurahkan seluruh kemampuan, waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dari awal sampai selesai.
4. Lily Yulaikhah S.SiT, M. Keb selaku penguji yang berkenan memberikan pengarahan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada pihak Puskesmas Mergangsan Yogyakarta yang telah membantu terlaksananya karya tulis ilmiah.
6. Kedua Orang Tua, kakak dan Adik yang selalu memberikan dukungan, do'a, dan semangat pada penulisan laporan penelitian.
7. Teman-teman mahasiswa angkatan 2014 Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah bersedia membantu dan memberikan nasihat serta dorongan pada penulis.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Juni 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL .....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT .....	X
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	7
1. Pengetahuan Kehamilan.....	7
2. Status Gizi Ibu Hamil.....	7
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi ibu hamil .....	13
4. Efek status gizi ibu hamil jika jelek.....	16
5. Cara mengatasi status gizi jelek pada ibu hamil.....	17
6. Penilaian status gizi ibu hamil.....	17
7. Penilaian antropometri .....	17
B. Kerangka Teori .....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Pertanyaan Penelitian.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel .....	25
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Oprasional .....	26
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	27
G. Metode PengolahanPengolahan Data .....	28
H. Analisa Data .....	29
I. Etika Penelitian .....	30
J. Pelaksanaan Penelitian .....	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	33
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
2. Karakteristik Responden .....	33
3. Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan LILA.....	36
B. Pembahasan.....	38
C. Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN  
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
 YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	26
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta Tahun 2017 .....	33
Tabel 4 Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LILA) Di Puskesmas Maergangsan Yogyakarta Tahun 2017.....	33
Tabel 5 Status Gizi Berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LILA) Dilihat Dari Karakteristik Ibu Hamil Di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta Tahun 2017 .....	34

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YULI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	23

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Permohonan dan Persetujuan Menjadi Responden (informed consent)
- Lampiran 6. Lembar Check-list
- Lampiran 7. Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 8. Lembar Bimbingan

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA