

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. *Cross sectional* adalah suatu penelitian untuk mempelajari dinamika korelasi antara faktor-faktor risiko dengan efek, dengan cara pendekatan, observasi atau pengumpulan data sekaligus pada suatu saat (*point time approach*). Artinya tiap subyek penelitian hanya diobservasi sekali saja dan pengukuran dilakukan terhadap status karakter atau variabel subjek pada saat pemeriksaan. Hal ini tidak berarti bahwa semua subjek penelitian diamati pada waktu yang sama. Penelitian dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* dan dideskripsikan yaitu yang diamati adalah status gizi ibu hamil berdasarkan LILA dan karakteristik ibu hamil (usia, pendidikan, pekerjaan, jarak kehamilan).

B. Lokasi dan Waktu

1. Lokasi penelitian

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta

2. Waktu penelitian

Penelitian ini dilakukan pada 25 April – 10 Mei 2017

C. Populasi

1. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri dari obyek atau subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2016). Populasi penelitian ini adalah semua ibu hamil trimester I sebanyak 32 orang.

2. Cara pemilihan sampel

a. Besar sampel

Sampel penelitian adalah bagian dari populasi yang dianggap mewakili seluruh populasi (Notoatmodjo, 2010). Sampel dalam penelitian ini menggunakan total populasi yaitu 32 orang ibu hamil trimester I.

b. Cara pengambilan sampel

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan *total sampling* yaitu teknik untuk menentukan sampel dari populasi yang mempunyai ciri-ciri tertentu sampai jumlah (kuota) yang diinginkan. (Sugiyono, 2016).

c. Kriteria sampel

1) Kriteria inklusi

Kriteria inklusi adalah kriteria atau ciri-ciri yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2010). Kriteria inklusi sebagai penentu subjek yaitu :

- a) Semua ibu hamil trimester I yang memeriksakan kunjungan ulang kehamilannya di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta
- b) Bertempat tinggal di area kerja Puskesmas Mergangsan Yogyakarta.
- c) Sehat jasmani dan rohani
- d) Ibu yang bersedia menjadi responden

2) Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi adalah ciri-ciri anggota populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel. Dalam penelitian ini adalah ibu hamil yang menderita penyakit infeksi (diare, HIV/AIDS, *tuberculosis*).

D. Variabel Penelitian

Variabel penelitian merupakan suatu atribut, sifat atau nilai dari orang, objek, atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan. Penelitian ini adalah variabel tunggal yaitu status gizi ibu hamil berdasarkan LILA di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta Tahun 2017.

E. Definisi Operasional dan skala penelitian

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Jenis & Nama Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Pengukuran	Penilaian
Status gizi ibu hamil berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LILA)	Menggambarkan karakteristik status gizi ibu berdasarkan LILA yang diambil langsung dari responden dengan cara di ukur pada saat pada saat kunjungan ANC di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta	Pita LILA	Nominal	1. Lila KEK <23,5 cm 2. Lila tidak KEK \geq 23,5 cm
Usia	Usia responden merupakan usia responden dari awal kelahiran sampai pada saat penelitian ini dilakukan	Check list	Ordinal	1.<20 tahun 2.20-35 tahun 3.>35 tahun
Jarak Kehamilan	Jarak kehamilan yang saat ini dengan anak terakhir sangat menentukan kesehatan ibu, dan data diperoleh langsung dari responden	Check list	Nominal	1.<2 tahun 2. \geq 2 tahun
Pendidikan	Jenjang pendidikan yang telah diikuti responden sampai selesai berdasarkan data yang telah didapat langsung dari responden	Check list	Ordinal	1.Tidak sekolah 2.SD 3.SMP 4.SMA 5.PT
Pekerjaan	Aktivitas yang dilakukan oleh responden setiap hari berdasarkan data yang telah didapat langsung dari responden	Check list	Nominal	1.Tidak bekerja 2.Swasta 3.Wirawasta 4.Petani 5.Lain-lain

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

1. Alat

Instrumen penelitian adalah alat atau fasilitas yang digunakan oleh peneliti dalam mengumpulkan data agar pekerjaannya lebih mudah dan hasilnya lebih

baik (cermat, lengkap dan sistematis) sehingga lebih mudah diolah (Saryono, 2010). Instrumen atau alat yang digunakan dalam penelitian ini ialah :

- a. Alat ukur menggunakan pita LILA
- b. Check-list adalah suatu daftar untuk men”cek”, yang berisi nama subjek dan beberapa gejala serta identitas lainnya dari sasaran pengamatan (Notoatmodjo, 2010).

2. Metode pengumpulan data

Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan data primer yaitu data yang diperoleh langsung dari responden penelitian dengan menggunakan alat pengukuran atau alat pengambilan data langsung pada subjek sebagai sumber informasi yang dicari.

Pengumpulan data yang didapat secara langsung pada saat melakukan *antenatal care* (ANC). Data yang didapat melalui pengukuran LILA responden untuk mengetahui KEK atau tidak KEK. Supariasa (2012) mengatakan bahwa urutan pengukuran LILA yaitu:

- a. Melakukan pengukuran LILA di lengan kiri (kecuali pada orang kidal)
- b. Membebaskan lengan dari baju, dan otot lengan dalam keadaan tidak tegang atau kencang
- c. Menetapkan posisi baju bahu dan siku
- d. Meletakkan pita antara bahu dan siku
- e. Menemukan titik tengah lengan
- f. Melingkarkan pita LILA pada tengah lengan
- g. Melingkarkan pita tidak terlalu ketat
- h. Melingkarkan pita tidak terlalu longgar
- i. Membaca skala yang benar

G. Metode Pengolahan Data

1. *Editing data*

Melakukan proses pemeriksaan di lapangan sehingga mendapat data yang akurat untuk diolah selanjutnya, kegiatan ini dilakukan dengan cara memeriksa data yang sudah terkumpul dari rekam medik.

2. *Coding data*

Proses memberikan kode yang akan dimasukkan kedalam pencatatan yang bertujuan untuk menyingkat data yang didapat dengan pemberian kode-kode. Dalam penelitian ini kode yang digunakan adalah sebagai berikut :

a. Status Gizi

1= < 23,5 cm KEK

2= \geq 23,5 cm Tidak KEK

b. Usia

1= <20 tahun

2=20-35 tahun

3= $>$ 35 tahun

c. Pendidikan

1=Tidak sekolah

2=SD

3=SMP

4=SMA

5=PT

d. Pekerjaan

1=Tidak bekerja

2=Swasta

3=Wiraswasta

4=Petani

5=Lain-lain

e. Jarak Kehamilan

1= $<$ 2 tahun

2= \geq 2 tahun

3. Memasukkan data (*Entry data*)

Setelah pemberian kode, selanjutnya data dimasukkan kedalam suatu media yang mudah ditangani atau diolah.

4. Tabulasi

Tabulasi data yang sudah dihitung jumlahnya berdasarkan kategori penelitian maka dari itu frekuensi dari setiap data dapat diketahui.

5. Pembersihan Data (*Cleaning*)

Apabila semua data dari setiap sumber data atau responden sesuai dimasukkan dan dicek kembali untuk melihat kemungkinan-kemungkinan adanya kesalahan kode, ketidaklengkapan, dan sebagainya, kemudian dilakukan pembetulan atau koreksi.

H. Analisa Data

Analisa dalam penelitian ini menggunakan univariat yaitu yang bertujuan untuk menjelaskan karakteristik setiap variabel penelitian (Sugiono, 2016). Untuk menjelaskan dari masing-masing variabel penelitian dengan membuat tabel frekuensi dan persentase dari setiap variabel. Hasil penelitian ini dideskripsikan status gizi ibu hamil berdasarkan LILA dan karakteristik ibu hamil (usia, paritas, jarak kehamilan, pendidikan, pekerjaan), kemudian hasilnya dilakukan persentase dengan membagi frekuensi setiap jumlah sampel kemudian dikalikan 100 %.

$$P = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

P : Persentase

f : frekuensi responden

n : Jumlah responden

I. Etika Penelitian

Dalam melakukan penelitian ini peneliti hanya melakukan analisa data yang telah tersedia atau data sekunder. Peneliti tidak bertemu langsung dengan responden.

1. *Informed Consent*

Merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden penelitian dengan memberikan lembar persetujuan. *Informed consent* tersebut diberikan pada saat sebelum melakukan penelitian. Tujuan *informed consent* yaitu agar responden mengerti maksud dan tujuan penelitian, mengetahui dampaknya. Jika responden bersedia maka mereka harus menandatangani lembar persetujuan, jika tidak bersedia maka peneliti harus menghormati hak responden.

2. *Anonimity* (tanpa nama)

Peneliti tidak mencantumkan atau memberikan nama subjek penelitian, namun hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data dan atau hasil penelitian yang akan disajikan.

3. *Confidentiality* (kerahasiaan)

Peneliti memberikan jaminan kerahasiaan hasil peneliti, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya. Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaan oleh peneliti.

J. Pelaksanaan Penelitian

1. Tahap Persiapan

Tahap ini peneliti menyusun rencana penelitian yang tuangkan dalam bentuk usulan proposal penelitian, dengan kegiatan sebagai berikut

- a. Menentukan tema yang akan diteliti dan menentukan judul penelitian.
- b. Mengurus surat izin untuk melakukan studi pendahuluan ke bagian PPPM di kampus Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- c. Melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta.
- d. Membuat usulan penelitian
- e. Melakukan seminar penelitian pada tanggal 24 Februari 2017
- f. Melakukan perbaikan usulan penelitian.
- g. Mengajukan izin penelitian pada tanggal 21 April 2017

2. Tahap Pelaksanaan

Alokasi waktu penelitian mulai dilakukan pada tanggal 25 April sampai 10 Mei 2017 yang terdiri dari :

a. Proses pengumpulan data

Penelitian ini dilakukan pada tanggal 25 April sampai 10 Mei 2017 di ruang KIA Puskesmas Mergangsan Yogyakarta. penelitian ini dilakukan setiap hari Selasa dan Rabu sesuai dengan jadwal kunjungan ANC.

- 1) Pada tanggal 25 April peneliti mendapatkan responden sebanyak 7 responden.
- 2) Pada tanggal 26 April peneliti mendapatkan 9 responden.
- 3) Pada tanggal 2 Mei peneliti mendapatkan 6 responden.
- 4) Pada tanggal 3 Mei peneliti mendapatkan 6 responden.
- 5) Pada tanggal 9 Mei peneliti mendapatkan 2 responden.
- 6) Pada tanggal 10 Mei mendapatkan 2 responden.

Dalam pengumpulan data dibantu oleh bidan yang bertugas di ruang KIA yang bernama Ibu Hariyanti, A.Md.Keb, Ambar P., A.Md.Keb, Rani P.P., A.Md.Keb, Nuryuliana, A.Md.Keb., di dalam ruang KIA beliau membantu menjelaskan kepada pasien bahwa ada mahasiswa yang melakukan penelitian tentang status gizi ibu hamil.

b. Pengelolaan dan analisis data

Setelah semua data terkumpul, data diolah dengan menggunakan aplikasi SPSS

c. Tahap Penyelesaian

- 1) Penyusunan laporan hasil penelitian
- 2) Ujian KTI tanggal 30 Mei 2017
- 3) Revisi dan penulisan KTI
- 4) Pengumpulan KTI