

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan remaja putri kelas x tentang Sadari di SMA N 1 Mlati Sleman Yogyakarta adalah katagori kurang sebanyak 24 responden (40,7 %).
2. Pengetahuan remaja putri kelas x tentang pengertian Sadari adalah katagori cukup sebanyak 24 responden (40,7%).
3. Pengetahuan remaja putri kelas x tentang tujuan Sadari adalah kategori cukup sebanyak 27 responden (45,8%).
4. Pengetahuan remaja putri kelas x tentang waktu melakukan pemeriksaan Sadari adalah kategori kurang sebanyak 36 responden (61,0%).
5. Pengetahuan remaja putri kelas x tentang cara melakukan pemeriksaan Sadari adalah katagori kurang sebanyak 30 (50,8%).

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Sekolah SMA N 1 Melati Sleman Yogyakarta
Hasil penelitian ini diharapkan Guru BK berkerja sama dengan tenaga kesehatan terdekat untuk memberikan informasi atau penyuluhan terkait dengan pengetahuan tentang Sadari meliputi waktu melakukan Sadari dan cara melakukan Sadari.
2. Bagi Perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani
Menambah pustaka bagi mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani kebidanan tentang pemeriksaan payudara sendiri (Sadari) yang di akses melalui perpustakaan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan masukan untuk tambahan referensi bagi peneliti selanjutnya, menambah wawasan, dan menambah variabel pengetahuan bagi mahasiswa serta pembaca khususnya mengenai tentang gambaran tingkat pengetahuan remaja putri kelas x tentang Sadari.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA