

**GAMBARAN STIGMA DAN TINGKAT STRES PADA ODHA
DI YAYASAN VICTORY PLUS YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

M. ZULFIKAR ILMI

2216111

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2020

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**GAMBARAN STIGMA DAN TINGKAT STRES PADA ODHA
DI YAYASAN VICTORY PLUS YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh:

M. Zulfikar Ilmi

2216111


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 07 September 2020

Mengesahkan:

Penguji

Pembimbing


Novita Nirmalasari, M.Kep


Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp.Kep., MB

NIDN: 05-0111-8703

NIDN: 05-0202-8201

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS

NPP: 2010.13.0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : M. Zulfikar Ilmi

NPM : 2216111

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Gambaran Stigma Dan Tingkat Stres Pada ODHA Di Yayasan Victory Plus Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 07 September 2020



M. Zulfikar Ilmi

PRAKATA

Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul **“Gambaran Stigma Dan Tingkat Stres Pada ODHA di Yayasan Victory Plus Yogyakarta”**.

Penelitian ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, S. Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dwi Kartika Rukmi, M. Kep., Sp. Kep., MB selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, dan diskusinya.
5. Novita Nirmalasari, M. Kep selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
6. Yayasan Victory Plus Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam pengambilan data serta membantu kelancaran proses penelitian.
7. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dengan sukarela.
8. Bapak Sarto dan Ibu Puniyati selaku kedua orang tua saya, kakak, adek, dan keluarga serta teman-teman, yang telah memberikan dukungan baik material maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya. Harapan penulis semoga skripsi ini nantinya dapat berguna dan bermanfaat bagi semua pembaca.

Yogyakarta, 07 September 2020

(M. Zulfikar Ilmi)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Landasan Teori	7
1. HIV / AIDS	7
2. Stigma	10
3. Stres	14
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Pertanyaan Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Rancangan Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24

C. Populasi dan Sampel	24
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional	27
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	27
G. Validitas dan Reliabilitas	31
H. Pengolahan Data dan Model Analisis Data	32
I. Etika Penelitian	35
J. Pelaksanaan Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Bentuk dan Akibat dari Stigma dan Diskriminasi	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Berger HIV Stigma Scale	29
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Depression Anxiety and Stress Scale</i> (DASS 42) .	30
Tabel 3.4 Rating Indeks Kuesioner <i>Depression Anxiety and Stress Scale</i> (DASS 42)	30
Tabel 4.1 Karakteristik Responden di Yayasan Victory Plus Yogyakarta	41
Tabel 4.2 Gambaran Stigma Pada ODHA di Yayasan Victory Plus Yogyakarta ..	42
Tabel 4.3 Gambaran Tingkat Stres Pada ODHA di Yayasan Victory Plus Yogyakarta	42
Tabel 4.4 Gambaran Tingkat Depresi Pada ODHA di Yayasan Victory Plus Yogyakarta	43
Tabel 4.5 Gambaran Tingkat Kecemasan Pada ODHA di Yayasan Victory Plus Yogyakarta	43
Tabel 4.6 Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stigma Pada ODHA di Yayasan Victory Plus Yogyakarta	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	22

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian	70
Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden	72
Lampiran 4 Kuesioner Data Demografi	73
Lampiran 5 Kuesioner Stigma HIV (<i>Berger HIV Stigma Scale</i>)	74
Lampiran 6 Kuesioner <i>Depression Anxiety Stress Scale</i> (DASS 42)	79
Lampiran 7 Lembar Kegiatan Penyusunan Skripsi	85
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Skripsi	86
Lampiran 9 Surat Studi Pendahuluan	87
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian	88
Lampiran 11 Etik Penelitian	89
Lampiran 12 Surat Keterangan Selesai Penelitian di Yayasan Victory Plus Yogyakarta	90
Lampiran 13 Uji Statistik	91