

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Gambaran karakteristik ODHA di Yayasan Victory Plus Yogyakarta rata-rata usia responden yaitu $36,84 \pm 9,00$ tahun, mayoritas berjenis kelamin laki-laki 61 responden (67,8 %), pekerjaan swasta 56 responden (62,2 %), beragama islam 79 responden (87,8 %), belum menikah 50 responden (55,6 %), pendidikan tertinggi SMA 55 responden (61,1 %), dan rata-rata lama menderita penyakit $5,76 \pm 3,63$ tahun.
2. Gambaran stigma pada ODHA di Yayasan Victory Plus Yogyakarta berada pada kategori rendah sebanyak 52 responden (57,8 %).
3. Gambaran tingkat stres ODHA di Yayasan Victory Plus Yogyakarta berada dalam kategori normal sebanyak 60 responden (66,7 %).
4. Gambaran tingkat depresi ODHA di Yayasan Victory Plus Yogyakarta berada pada kategori normal sebanyak 56 responden (62,2 %).
5. Gambaran tingkat kecemasan ODHA di Yayasan Victory Plus Yogyakarta berada dalam kategori normal sebanyak 39 responden (43,3 %).
6. Gambaran tingkat stres berdasarkan stigma yang dialami oleh ODHA di Yayasan Victory Plus Yogyakarta didapatkan bahwa ODHA dengan tingkat stigma rendah memiliki tingkat stres normal sebanyak 39 responden (43,3 %).

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi masyarakat terkait dengan stigma terhadap ODHA. Masyarakat diharapkan tidak memberikan stigma maupun diskriminasi terhadap ODHA dimana dengan adanya hal tersebut dapat mempengaruhi kualitas hidup ODHA. Masyarakat juga diharapkan dapat mencari informasi yang benar terkait dengan penyakit HIV / AIDS dimana dengan adanya pencarian informasi tersebut diharapkan dapat mengurangi stigma dan diskriminasi terhadap ODHA.

2. Bagi ODHA di Yayasan Victory Plus Yogyakarta

ODHA diharapkan dapat membuka diri (mengungkapkan statusnya) baik kepada pasangan, keluarga, maupun masyarakat lingkungan sekitar terkait dengan penyakit yang diderita, sehingga dengan adanya hal tersebut ODHA dapat mengetahui dengan jelas apakah dirinya mendapatkan stigma atau tidak dari masyarakat maupun lingkungan sekitar ODHA.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan untuk melaksanakan penelitian lebih lanjut terkait stigma terhadap ODHA. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian terkait dengan gambaran maupun hubungan stigma dengan faktor lain yang dapat mempengaruhi kualitas hidup ODHA di lokasi lain mengingat masih sedikitnya penelitian yang berkaitan dengan hal tersebut.