

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG ASI EKSKLUSIF
DI PUSKESMAS NANGGULANKULON PROGO
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

Ikha Muflikha

1114115

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG ASI EKSKLUSIF DI
PUSKESMAS NANGGULAN KULON PROGO
YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh

Ikha Muflikha
1114115

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal:

Menyetujui

Penguji


Imroatul Azizah, M.Keb
NIDN: 05-2404-8601

Pembimbing


Enivati, S.ST, MH
NIDN:05-1206- 8105

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
ketua Program Studi Kebidanan (D-3)


Reni Merta Kusuma, M.Keb
NIDN: 06-1603-8302

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Ikha Muflikha

NPM : 1114115

Program Studi : Kebidanan (D-3)

Judul Karya Ilmiah: Gambaran Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang ASI Eksklusif Di Puskesmas Nanggulan Kulon Progo Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta,....Mei 2017

Ikha Muflikha

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang ASI Eksklusif DI Puskesmas Nanggulan Kulon Progo Yogyakarta".

Karya Tulis Ilmiah ini penulis ajukan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Kuswanto Hardjo, dr.M.Kes selaku ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Reni Merta Kusuma, M.Keb selaku ketua Program Studi Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Eniyati, S.ST, MH selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Imroatul Azizah, M. Keb selaku penguji yang telah memberikan masukan selama proses penyajian Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Clara, SKM selaku kepala Puskesmas Nanggulan Kulon Progo yang telah membantu selama proses pelaksanaan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Hj. Lutfiyah Badlowi selaku pembimbing ponpes Ali Maksum Krapyak Yogyakarta yang selalu memberikan nasihat, dan membimbing saya menjadi pribadi yang baik.
7. Ibu tercinta Hj Sa'adah selaku orang tua yang selalu mendidik, memberikan semangat tanpa henti kepada anaknya.
8. Teman seperjuangan yang selalu menemani dalam suka maupun duka, berjuang bersama tanpa rasa lelah..

Dengan segala kerendahan hati penulis memohon kepada Allah SWT agar membalas semua kebaikan kepada pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan selama penyusunan karya tulis ilmiah.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, penulis berharap karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta, Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Hal

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	6
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Pertaanyaan Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional	28
F. Alat dan Pengumpulan Data	29
G. Validitas dan Reliabilitas	30
H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data	32
I. Etika Penelitian	34
J. Pelaksanaan Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan Penelitian	43
C. Keterbatasan Penelitian	49

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN**

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian penelitian	4
Tabel 3.3	Definisi oprasional variabel penelitian.....	28
Tabel 3.2	Kisi-kisi kuesioner.....	29
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan umur	36
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pendidikan....	36
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	37
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan ibu menyusui tentang asi eksklusif	37
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan ibu menyusui tentang pengertian asi eksklusif	38
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan ibu menyusui tentang jenis asi	38
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan ibu menyusui tentang komposisi asi	39
Tabel 4.8	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan ibu menyusui tentang manfaat asi.....	39
Tabel 4.9	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan ibu menyusui tentang cara penyimpanan asi	40
Tabel 4.10	Distribusi frekuensi berdasarkan gambaran pengetahuan ibu menyusui tentang asi eksklusif di puskesmas nanggulan kulon progo yogyakarta .	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	25

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Pendahuluan kepada Gubernur Istimewa Yogyakarta Cq. Ka. Biro Administrasi Pembangunan Sekda Daerah Istimewa Yogyakarta	58
Lampiran 2	Surat Izin Pendahuluan kepada Bupati Kabupaten Kulon Progo Cq. Ka. BAPPEDA Kabupaten Kulon Progo	59
Lampiran 3	Surat Izin Pendahuluan kepada kepala Puskesmas Nanggulan Kabupaten Kulon Progo	60
Lampiran 4	Surat Izin Validitas kepada Bupati Kabupaten Kulon Progo Cq. Ka. Dinas Badan Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Kabupaten Kulon Progo	61
Lampiran 5	Surat Izin Validitas kepada Puskesmas Girimulyo 1 Kabupaten Kulon Progo	62
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian kepada Bupati Kabupaten Kulon Progo Cq. Ka. Dinas Badan Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Kabupaten Kulon Progo	63
Lampiran 7	Surat Izin Studi Pendahuluan kepada kepala Puskesmas Nanggulan Kabupaten Kulon Progo	64
Lampiran 8	Surat permohonan menjadi responden	68
Lampiran 9	Lembaran persetujuan responden	69
Lampiran 10	Kuesioner	70
Lampiran 11	Jawaban kuesioner	72
Lampiran 12	Jadwal penelitian	73
Lampiran 13	Lembar konsultasi KTI	74
Lampiran 14	Hasil uji Validitas dan Reliabilitas	76
Lampiran 15	Hasil olah data	79