

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS NANGGULAN KULON PROGO YOGYAKARTA

Ikha Muflikha¹, Eniyati²

INTISARI

Latar Belakang: Pencapaian ASI eksklusif di Indonesia angka yang diharapkan belum mencapai target yaitu sebesar 80%. cakupan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Nanggulan yaitu sebesar 62,50% sehingga ibu tidak menerima informasi secara lengkap mengenai pentingnya pemberian ASI eksklusif.

Tujuan: Mengetahui bagaimana gambaran pengetahuan ibu menyusui tentang ASI eksklusif di Puskesmas Nanggulan Kulon Progo Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian *deskriptif kuantitatif*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui yang memberikan ASI eksklusif selama 0-6 bulan di Kecamatan Nanggulan sebanyak 216 responden dengan teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling* dengan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Jumlah sampel 140 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan Analisis data menggunakan analisis *univariate*.

Hasil: Pengetahuan ibu menyusui tentang ASI eksklusif memiliki kategori baik sebanyak 73 responden (52,1%), pengertian ASI eksklusif memiliki kategori baik sebanyak 112 responden (80,0%), jenis ASI memiliki kategori baik sebanyak 95 responden (67,9%), komposisi ASI memiliki kategori cukup sebanyak 62 responden (44,3%), manfaat ASI memiliki kategori baik sebanyak 83 responden (59,3%), dan cara penyimpanan ASI memiliki kategori kurang sebanyak 57 responden (40,7%). Pengetahuan ibu menyusui tentang ASI eksklusif di Puskesmas Nanggulan Kulon Progo memiliki kategori baik sebanyak 73 responden (52,1%).

Kesimpulan: Pengetahuan ibu menyusui tentang ASI eksklusif di Puskesmas Nanggulan Kulon Progo memiliki kategori baik sebanyak 73 responden (52,1%).

Kata Kunci: Pengetahuan, Menyusui, ASI Eksklusif.

¹Mahasiswa Program Studi Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Pembimbing Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**DESCRIPTION OF BREASTFEEDING MOTHER KNOWLEDGE
ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN PUSKESMAS
NANGGULAN KULON PROGO YOGYAKARTA**

Ikha Muflikha¹, Eniyati²

ABSTRACT

Background: The achievement of exclusive breastfeeding in Indonesia, the expected number has not reached the target of 80%. The scope of giving breast milk exclusive in the health center Nanggulan namely of (62,50%) so that mothers do not received a full of information about the importance of giving breast milk exclusive.

Objective: To know the knowledge of breastfeeding mothers about exclusive breastfeeding in Puskesmas Nanggulan Kulon Progo Yogyakarta.

Methods: This research is descriptive quantitative research with survey deksriptif approach. The population of this study were all breastfeeding mothers who gave exclusive breastfeeding for 0-6 months in Nanggulan sub-district as many as 216 respondents. The sampling technique used is Purposive sampling with use inclusion and exclusion criteria. Sample size 140 respondents. Data collection using questionnaires and data analysis using univariate analysis.

Result: The knowledge of breastfeeding mothers about exclusive breastfeeding which has good category is 73 respondents (52,1%), exclusive breastfeeding which has good category is 112 respondents (80,0%), type of milk which has good category is 95 respondents (67,9%), the composition of ASI which has average category is 62 respondents (44.3%), the benefit of ASI which has good category is 83 respondents (59.3%), and storage method of breast milk which has less category is 57 respondents (40.7%).

Conclusion: The knowledge of breastfeeding mothers about exclusive in Puskesmas Nanggulan Kulon Progo Yogyakarta which has good category is 73 responden (52,1%).

Keyword: Knowledge, Breastfeeding, Exclusive Breastfeeding.

¹A student of D-3 Midwifery Study Program in Jenderal Achmad Yani School of Health Science of Yogyakarta

²Guide Lecturer Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta