

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan diatas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Hasil penelitian pengetahuan ibu menyusui tentang ASI eksklusif di Puskesmas Nanggulan Kulon Progo Yogyakarta sebagian besar dalam kategori baik sebanyak 73 responden (52,1%).
2. Pengetahuan ibu menyusui tentang pengertian ASI eksklusif di Puskesmas Nanggulan Kulon Progo Yogyakarta sebagian besar dalam kategori baik sebanyak 112 responden (80,0%).
3. Pengetahuan ibu menyusui tentang jenis ASI di Puskesmas Nanggulan Kulon Progo Yogyakarta sebagian besar dalam kategori baik sebanyak 95 responden (67,9%).
4. Pengetahuan ibu menyusui tentang komposisi ASI di Puskesmas Nanggulan Kulon Progo Yogyakarta sebagian besar dalam kategori cukup sebanyak 62 responden (44,3%).
5. Pengetahuan ibu menyusui tentang manfaat ASI di Puskesmas Nanggulan Kulon Progo Yogyakarta sebagian besar dalam kategori baik sebanyak 83 responden (59,3%).
6. Pengetahuan ibu menyusui tentang cara penyimpanan ASI di Puskesmas Nanggulan Kulon Progo Yogyakarta sebagian besar kategori kurang sebanyak 57 responden (40,7%).

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan ibu lebih giat dalam mengikuti posyandu dan mengembangkan informasi yang diperoleh dari penyuluhan tentang ASI eksklusif.

2. Bagi Puskesmas Nanggulan

Diharapkan dapat dipergunakan sebagai bahan masukan untuk petugas kesehatan dalam upaya meningkatkan pelayanan kesehatan tentang program ASI eksklusif dan mensukseskan program ASI eksklusif dengan cara memberikan penyuluhan kepada ibu-ibu menyusui.

3. Bagi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan sumber informasi baru serta menambah koleksi perpustakaan baru bagi mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani terutama mengenai ASI Eksklusif.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya mengenai ASI Eksklusif dan dipergunakan sebagai sumber informasi untuk penelitian selanjutnya.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA