

**GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA MAHASISWA KEBIDANAN
(D-3) TINGKAT I DAN II DI STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

MARIYYAH TSUROYA

1114131

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA MAHASISWA KEBIDANAN
(D-3) TINGKAT I DAN II DI STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

MARIYYAH TSUROYA

1114131

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:.....

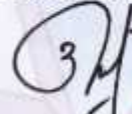
Menyetujui:

Penguji,



Dechoni Rahmawati, S.ST., MPH
NIDN. 05-1712-8702

Pembimbing,



Endah Puji Astuti, S.SiT., M. Kes
NIDN. 05-123-8701

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M.Keb
NIDN: 06-1603-8302

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Mariyyah Tsuroya
NPM : 1114131
Program Studi : Kebidanan (D-3)

Judul Karya Ilmiah : Gambaran Kejadian Anemia Pada Mahasiswa Kebidanan (D-3) Tingkat I Dan II Di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiatisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Mei 2017



Mariyyah Tsuroya

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kejadian Anemia Pada Mahasiswa Kebidanan (D-3) Tingkat I dan II di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan dari semua pihak maka penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan berjalan baik. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.kes selaku ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb, selaku Kepala Program Studi Kebidanan Stikes Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Endah Puji Astuti, S.SiT., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Dechoni Rahmawati, S.ST., MPH selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan bimbingan.
5. Mahasiswa kebidanan (D-3) tingkat I dan II yang telah bersedia untuk dijadikan sampel penelitian.
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan kasih sayang dan dorongan yang berupa finansial, moril maupun spriritual dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman mahasiswa Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
8. Pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada kita semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Remaja	8
1. Pengertian	8
2. Tahap perkembangan.....	8
B. Anemia	10
1. Pengertian	10
2. Etiologi.....	10
3. Kriteria anemia	10
4. Tingkatan anemia.....	11
5. Tanda dan gejala anemia.....	11
6. Anemia defisiensi besi	13
7. Pengaruh anemia terhadap kemampuan kognitif.....	13
8. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Hb (Anemia).....	13
C. Kerangka Teori	19
D. Kerangka Konsep	20
E. Pertanyaan Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi	21
D. Metode dan Sampel Penelitian	22
E. Variabel Penelitian	24
F. Definisi Operasional.....	24
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	27

H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	27
I. Etika Penelitian.....	29
J. Pelaksanaan Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan	37
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran	42

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Definisi Operasional Kejadian Anemia.....	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional Kejadian Anemia.....	33
Tabel 3.2 Distribusi Frekuensi Gambaran Kejadian Anemia	34
Tabel 3.3 Distribusi Frekuensi Menstruasi Berdasarkan Jumlah Darah Dan Lama Menstruasi	34
Tabel 3.4 Distribusi Konsumsi Zat Besi	35
Tabel 3.5 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik.....	35
Tabel 3.6 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Berdasarkan Banyak Darah Menstruasi	35
Tabel 3.7 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Berdasarkan Lama Menstruasi	36
Tabel 3.8 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Berdasarkan Konsumsi Zat Besi	36
Tabel 3.9 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Berdasarkan Aktivitas Fisik.....	37

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
1.1 Kerangka Teori Poltekkes Depkes 2010, Tarwoto dan Wasnidar 2007, Depkes RI 2007, IDAI 2013, Nurmalina 2011	19
1.2 Kerangka Konsep Penelitian	20

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat-surat Perizinan

Lampiran 2 Jadwal Penelitian

Lampiran 3 Lembar Observasi

Lampiran 4 Surat Pernyataan menjadi Responden

Lampiran 5 Surat Permohonan menjadi Responden

Lampiran 6 Lembar Check List Penelitian Pengukuran jumlah darah yang keluar
dan lama menstruasi

Lampiran 7 Lembar Check List Penelitian Konsumsi zat besi

Lampiran 8 Lembar Check List Penelitian Aktivitas fisik

Lampiran 9 Lembar Bimbingan

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANING
YOGYAKARTA