

GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA MAHASISWA KEBIDANAN (D-3) TINGKAT I DAN II DI STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Mariyyah Tsuroya¹, Endah Puji Astuti²

INTISARI

Latar Belakang : Remaja putri sangat berisiko untuk mengalami anemia. Anemia merupakan salah satu permasalahan remaja yang sering terabaikan. Prevalensi anemia secara umum di Indonesia masih tinggi sebesar 22,7%. Terdapat beberapa faktor yang dapat mempengaruhi kadar HB atau anemia seperti kehilangan darah yang disebabkan oleh perdarahan menstruasi, kurangnya zat besi dalam makanan yang dikonsumsi, ketidakseimbangan antara nutrisi atau asupan gizi dengan aktivitas fisik yang dilakukan remaja putri, Penyakit kronis dan pola konsumsi makan.

Tujuan Penelitian : Diketuainya gambaran kejadian anemia pada mahasiswa kebidanan (D-3) tingkat I dan II di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Metode Penelitian : jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua mahasiswa kebidanan tingkat I dan II pada rentang umur 17-21 tahun di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta tahun 2017 dengan metode *purposive sampling*. Jumlah sampel 73 mahasiswa. Analisis univariat dalam bentuk presentase.

Hasil : sebagian besar mahasiswa mengalami anemia ringan sebanyak 45,2%, distribusi frekuensi menstruasi berdasarkan jumlah darah dalam kategori normal sebanyak 57,5%, lama menstruasi dalam kategori menoragia sebanyak 46,6%, asupan zat besi kurang sebanyak 46,6% dan aktivitas fisik berat sebanyak 42,5%.

Kesimpulan : sebagian besar mahasiswa kebidanan (D-3) tingkat I dan II di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta mengalami anemia ringan 45,2%.

Kata Kunci : Kejadian, Anemia, Mahasiswa.

¹Mahasiswa Kebidanan (D-3) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Prodi Kebidanan (D-3) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE DESCRIPTION OF ANEMIA CASE IN MIDWIFERY STUDENTS
OF FIRST AND SECOND GRADE IN JENDERAL ACHMAD YANI
HEALTH SCHOOL OF YOGYAKARTA**

Mariyyah Tsuroya¹, Endah Puji Astuti²

ABSTRACT

Background : Female adolescents are prone to anemia. Anemia is one of adolescents health disorders which is often ignored. The general prevalence of anemia in Indonesia remains high as many as 22.7 %. There are several factors that influence Hemoglobine level or anemia such as blood deficiency due to menstruation, food with poor Zinc level, imbalance between nutritional intake and physical activities, chronical disease, and diet regime.

Objective : To identify The Description of Anemia in Midwifery Students of First and Second Grade in Jenderal Achmad Yani Health School of Yogyakarta

Method : This was a descriptive and quantitative study. Population in this study was all midwifery students of first and second grade at the age of 17-21 in Jenderal Achmad Yani health school of Yogyakarta in 2017 with purposive sampling method. Sample number was 73 students. Univariate analysis in the format of percentage.

Result : The majority of students suffered anemia as many as 45,2%, blood volume of normal menstruation as many as 57,5%, duration of menstruation as many as 46,6%, poor zinc intake as many as 46,6%, and heavy physical activities as many as 42.5%.

Conclusion : The majority of midwifery students of first and second grade in Jenderal Achmad Yani health school of Yogyakarta underwent mild anemia level based 45,2%.

Keywords : The case, Anemia, Students.

¹A student of D3 Midwifery Study Program of Jenderal Achmad Yani Health School of Yogyakarta

²A counseling lecturer of D3 Midwifery Study Program of Jenderal Achmad Yani Health School of Yogyakarta