

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan diatas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Kepatuhan ibu hamil trimester II dalam mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Temon II Kulon Progo sebagian besar patuh sebanyak 24 responden (61,5%).
2. Kepatuhan ibu hamil trimester II dalam mengonsumsi tablet Fe tentang cara mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Temon II Kulon Progo sebagian besar patuh sebanyak 22 responden (56,4%).
3. Kepatuhan ibu hamil trimester II dalam mengonsumsi tablet Fe tentang waktu mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Temon II Kulon Progo sebagian besar patuh sebanyak 25 responden (64,1%).
4. Kepatuhan ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe tentang frekuensi mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Temon II Kulon Progo sebagian besar patuh sebanyak 22 responden (56,4%).

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Tenaga Kesehatan di Puskesmas
Diharapkan tenaga kesehatan di Puskesmas Temon II Kulon Progo untuk mempertahankan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe dan memberikan penyuluhan atau konseling tentang mengonsumsi tablet Fe, gizi pada ibu hamil dan kebutuhan pada ibu hamil.
2. Bagi peneliti selanjutnya
Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat dikembangkan dengan lebih dalam faktor lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe dan penelitian ini dapat dijadikan sebagai studi pendahuluan serta dalam pengumpulan data dapat menggunakan kuesioner yang lebih mendalam.

3. Bagi Perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Diharapkan dapat menambah refensi dan sebagai bahan bacaan tentang asuhan pada masa kehamilan.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA