

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG *POSTPARTUM BLUES*
DENGAN KEJADIAN *POSTPARTUM BLUES* DI RSUD MENGGALA
LAMPUNG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan di
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Diajukan oleh:

VENNYTA SARI

2216055

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG *POSTARTUM BLUES* DENGAN
KEJADIAN *POSTPARTUM BLUES* DI RSUD MENGGALA

Diajukan Oleh:

Vennyta Sari

2216055

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 2 September 2020

Mengesahkan:

Penguji,



Yanita Trisetiyaningsih, M.Kep
NIDN: 05-0501-8201

Pembimbing,



Dwi Susanti, M.Kep
NIDN: 05-3005-8401



HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Vennyta Sari
NPM : 2216055
Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu *Postpartum Blues* Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Di RSUD Menggala Lampung Tahun 2020

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas tersebut adalah asli karya sendiri dan bukan plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna untuk kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta 16 Agustus 2020



Vennyta Sari

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang *Postpartum Blues* Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Di RSUD Menggala Lampung”** penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penelitian ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Bapak Kuswanto Harjo, dr.,M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Dwi Susanti Ns.,Kep, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat pada skripsi ini.
6. Seluruh dosen Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman serta mendidik penulis.
7. Orang tua Bapak Zulkifli dan Ibu Eliyati yang selalu memberikan doanya, dukungan moral, serta materi dan kakak-kakak yang saya sayangi serta sahabat-sahabat angkatan 2016 khususnya Ilmu Keperawatan Universitas

Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah bersedia membantu dan memberi nasehat kepada saya.

8. RSUD Menggala yang sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
9. Ibu postpartum yang sudah bersedia meluangkan waktu tenaga, dan pikiran untuk mengisi kuesioner saya.

Penulis menyadari bahwa usulan penelitian ini jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mohon maaf atas keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan bagi banyak pihak.

Wassala'mualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 16 Agustus 2020

Vennyta Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Postpartum.....	6
a. Pengertian postpartum.....	6
b. Perubahan fisik ibu masa nifas.....	6
c. Perubahan psikologi postpartum.....	7
2. <i>Postpartum Blues</i>	8
a. Pengertian <i>postpartum blues</i>	8
b. Tanda-tanda <i>postpartum blues</i>	8
c. Klasifikasi <i>postpartum blues</i>	9
d. Faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya <i>postpartum blues</i>	9
e. Dampak <i>postpartum blues</i>	13
f. Pencegahan terjadinya postpartum blues.....	14
g. Penanganan pada ibu <i>postpartum blues</i>	15
3. Pengetahuan.....	16
a. Definisi pengetahuan.....	16
b. Tingkat pengetahuan.....	16
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	17
d. Cara memperoleh pengetahuan <i>postpartum blues</i>	18
e. Pengetahuan yang diperlukan untuk mencegah <i>postpartum blues</i>	19
B. Kerangka teori.....	21
C. Kerangka konsep.....	22
D. Hipotesis.....	22

BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain penelitian.....	23
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	23
C. Variabel penelitian.....	25
D. Definisi oprasional.....	25
E. Alat dan metode pengumpulan data.....	26
F. Validitas dan reliabilitas.....	29
G. Metode pengolahan dan analisis data.....	31
H. Etika penelitian.....	34
I. Jalanya penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil penelitian.....	38
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	38
2. Analisa univariat.....	38
a. Karakteristik responden.....	38
B. Distribusi frekuensi pengetahuan ibu tentang <i>postpartum blues</i>	39
3. Analisis bivariat.....	40
B. Pembahasan.....	41
1. Pengetahuan ibu tentang <i>postpartum blues</i>	41
2. Kejadian <i>postpartum blues</i>	42
3. Hubungan pengetahuan ibu tentang <i>postpartum blues</i> dengan kejadian <i>postpartum blues</i> di RSUD Menggala.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional.....	26
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan.....	28
Tebel 4.1 Karakteristik Responden	38
Tebel 4.2 Pengetahuan ibu tentang <i>postpartum blues</i>	42
Tebel 4.3 <i>Postpartum blues</i>	42
Tebel 4.4 Tabulasi silang hubungan pengetahuan ibu tentang <i>postpartum blues</i> dengan kejadian <i>postpartum blues</i>	43

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	: Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2	: Kerangka Konsep.....	22

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 2 : Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 3 : Format Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 4 : *Informed Consent*
- Lampiran 5 : Kuesioner
- Lampiran 6 : Data Mentah exel
- Lampiran 7 : Data Hasil
- Lampiran 8 :Jadwal Pelaksanann
- Lampiran 9 : Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11 : Lembar Bimbingan