

Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang *Postpartum Blues* Dengan Kejadian *Postpartum Blues* di RSUD Menggala

Vennyta Sari¹, Dwi Susanti²
Email : svennyta@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: *Postpartum blues* merupakan gangguan suasana hati pasca bersalin yang berupa kesedihan atau kemurungan setelah melahirkan. Dampak *postpartum blues* yang dikenal sebagai bentuk depresi tingkat ringan dapat berkembang menjadi *depresi postpartum* dan psikologi *postpartum*, yang mempunyai dampak lebih buruk. Faktor yang mempengaruhi misalnya kehamilan yang tidak diinginkan, status perkawinan, riwayat gangguan jiwa sebelumnya, sosial ekonomi, tingkat pendidikan dan pengetahuan ibu.

Tujuan: Diketuinya hubungan antara pengetahuan ibu tentang *postpartum blues* dengan kejadian *postpartum blues*.

Motode: Penelitian ini menggunakan desain *kuantitatif non eksperimental* dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Accidental sampling* dengan jumlah 40 responden. Data diambil dengan menggunakan kuesioner Pengetahuan *postpartum blues* dan kuesioner EPDS *Postpartum blues*. Analisis data yang digunakan adalah uji *Somers'D*.

Hasil: Pengetahuan *postpartum blues* dalam kategori cukup 26 responden (65.0%), kejadian *postpartum blues* sebanyak 23 (57.5%). Tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang *postpartum blues* dengan kejadian *postpartum blues* didapatkan nilai *p-value* sebesar 0.466

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang *postpartum blues* dengan kejadian *postpartum blues* di RSUD Menggala

Kata Kunci: Pengetahuan, *postpartum blues*, *Postpartum*

Mother's knowledge about Postpartum Blues with the Genesis of Postpartum Blues in RSUD Menggala

Vennyta Sari¹, Dwi Susanti²
Email : svennyta@gmail.com

ABSTRACT

Background: Postpartum blues is a postpartum mood disorder in the form of sadness or gloom after childbirth. The impact of the postpartum blues, known as a mild form of depression, can progress to postpartum depression and postpartum psychology, which have a worse effect. Factors affecting such as unwanted pregnancy, marital status, previous history of mental disorders, socioeconomic conditions, education level and mother's knowledge.

Objective: Knowing the relationship between maternal knowledge about the postpartum blues with the incidence of postpartum blues.

Method: This study used a non-experimental quantitative design with a cross-sectional approach. The sampling technique used Accidental sampling technique with a total of 40 respondents. Data were collected using the Postpartum Blues Knowledge Questionnaire and the Postpartum Blues EPDS Questionnaire. Data analysis used was the Somers'D test.

Result: Postpartum blues knowledge in sufficient category was 26 respondents (65.0%), postpartum blues incidence was 23 (57.5%). There is no relationship between maternal knowledge about the postpartum blues and the incidence of postpartum blues, the p-value is 0.466.

Conclusion: There is no link between the mother's knowledge of postpartum blues and the events of postpartum blues at Menggala Hospital

Keywords: Knowledge, Postpartum, postpartum blues