

**GAMBARAN STATUS GIZI IBU HAMIL BERDASARKAN LINGKAR  
LENGAN ATAS (LILA) DI PUSKESMAS UMBUHARJO 1,  
KOTA YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

**BAIQ RISKA FEBRIANTI**

1114179

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2017**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN STATUS GIZI IBU HAMIL BERDASARKAN LINGKAR  
LENGAN ATAS (LILA) DI PUSKESMAS UMBULHARJO 1,  
KOTA YOGYAKARTA  
TAHUN 2017**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Oleh :

**BAIQ RISKA FEBRIANTI**

1114179

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 25 Mei 2017

Menyetujui:

Penguji,



Ika Fitria Ayuningtyas, SSiT., M. Kes  
NIDN. 05-1307-8601

Pembimbing,



Reni Merta Kusuma, M. Keb  
NIDN. 06-1603-8302

Mengesahkan,  
an. Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M. Keb  
NIDN. 06-1603-8302

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Baiq Riska Febrianti

NPM : 1114179

Prodi : DIII Kebidanan

Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LILA) di Puskesmas Umbulharjo I, Kota Yogyakarta

Menyatakan hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *Plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Mei 2017

Yang Menyatakan

  
Baiq Riska Febrianti

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena hanya dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LILA) di Puskesmas Umbulharjo I Tahun 2017.”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada program studi Kebidanan di Stikes Jenderal Achmad Yani, Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M. Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (D-3) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan selaku pembimbing yang dengan sabar telah memberikan pengarahan, bimbingan serta motivasi, serta memberikan dorongan penuh kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah .
3. Ika Fitria Ayuningtyas, SSiT., M. Kes selaku penguji penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. dr. Dadan Ardiyanto selaku Kepala Puskesmas Umbulharjo I, Kota Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis.
5. Kedua orang tua, dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, do’a, dan semangat pada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu kebidanan. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran agar dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah dapat lebih baik.

Yogyakarta, Mei 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori	
1. Status Gizi .....	7
2. Perubahan Adaptasi Fisiologis dalam Masa Kemhamilan.....	11
3. Perubahan Adaptasi Psikologis dalam Masa Kehamilan.....	13
4. Faktor yang Memengaruhi Status Gizi Ibu Hamil .....	14
5. Kekurangan Energi Kronis.....	16
6. Kebutuhan Gizi pada Ibu Hamil.....	17
7. Dampak Gizi Kurang pada Ibu Hamil.....	19
8. Upaya Intervensi pada Ibu Hamil Kekurangan Gizi .....	19
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep Penelitian .....	21
D. Pertanyaan Penelitian .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	22
C. Populasi dan Subjek Penelitian .....	22
D. Variabel Penelitian .....	23
E. Definisi Operasional .....	24
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	24
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	25
H. Etika Penelitian .....	27
I. Pelaksanaan Penelitian .....	28

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran Umum Lokasi.....	29
2. Analisis Responden .....	30
3. Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan LILA .....	30
4. Karakteristik Ibu hamil .....	30
B. Pembahasan.....	31
C. Keterbatasan penelitian.....	34

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	35
B. Saran .....	35

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 : Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 3.1 : Definisi Operasional .....	24
Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LILA) .....	30
Tabel 4.2 :Tabel silang karakteristik dan status gizi ibu hamil di Puskesmas Umbulharjo I, Kota Yogyakarta .....	30

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Pita LILA .....	10
Gambar 2: Kerangka Teori.....	20
Gambar 3: Kerangka Konsep .....	21

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan di Dinas Kesehatan Yogyakarta
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan di Puskesmas Umbulharjo 1, Kota Yogyakarta
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Izin Penelitian Dinas Badan Penanaman Modal dan Perizinan Kota Yogyakarta
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian Dinas Badan Penanaman Modal dan Perizinan Kota Yogyakarta
- Lampiran 6 : Surat Balasan Penelitian di Puskesmas Umbulharjo I, Kota Yogyakarta
- Lampiran 7 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 8 : Lembar Permohonan Persetujuan Ketersediaan Responden
- Lampiran 9 : Lembar Pernyataan Persetujuan Ketersediaan Responden
- Lampiran 10: SOP
- Lampiran 11: *Check List*
- Lampiran 12: Hasil Pengolahan SPSS 22