

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Akseptor KB suntik progestin sebagian besar mengalami gangguan menstruasi *amenorea sekunder* sebanyak 38 responden (51,4%).
2. Siklus menstruasi sebagian besar yaitu tidak haid (>3bulan) yaitu 38 responden (51,4%) dan lama penggunaan >2 tahun sebanyak 28 responden (37,84%).
3. Gangguan menstruasi berdasarkan lama penggunaan pada akseptor KB suntik progestin sebagian besar mengalami *amenorea sekunder* dengan lama penggunaan >2 tahun.

### **B. Saran**

Beberapa saran yang disampaikan dari kesimpulan di atas adalah sebagai berikut:

1. Bagi Tenaga Kesehatan di BPS R. Widyawati

Bidan sebagai ujung tombak wanita yang memberikan pelayanan KB diharapkan dapat memberikan pendekatan dan masukan dalam konselingnya serta bersedia memberikan leaflet yang telah peneliti berikan kepada BPS untuk dibagikan kepada akseptor KB suntik progestin mengenai efek samping penggunaan KB suntik progestin terutama gangguan menstruasi dan batas penggunaan (3-4 tahun) agar tidak berdampak mengganggu kesehatan.

2. Bagi Peneliti

Peneliti diharapkan mampu mengembangkan ilmu pengetahuan dalam memahami keluarga berencana khususnya gangguan menstruasi bagi akseptor KB suntik progestin.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian tentang efek samping gangguan menstruasi terkait lama penggunaan KB suntik

progestin yang dapat memengaruhi kesehatan wanita yaitu nyeri berlebihan selama siklus menstruasi, tidak terjadinya ovulasi, meningkatnya resiko keguguran, meningkatnya stres dan rasa tidak nyaman selama kehamilan (TM1), insomnia, menurunnya daya ingat, keringnya mukosa vagina, dan nyeri sendi serta infeksi saluran kencing (Nursalam dan Pariyanti, 2013), pada pengguna akseptor KB suntik progestin diatas 4 tahun. Sehingga penelitian dapat dijadikan untuk pengembangan ilmu di masa mendatang.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA