

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui kepatuhan ibu hamil trimester III dalam mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Kalibawang Kabupaten Kulon Progo tahun 2014. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe kategori patuh sebagian besar berusia 21-35 tahun sebanyak 23 responden (62,29%).
2. Kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe kategori patuh sebagian besar berpendidikan SMA sebanyak 14 responden (37,8%).
3. Kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sebagian besar dalam kategori patuh sebanyak 27 responden (73,0%).

B. Saran

1. Bagi Tenaga Medis Puskesmas Kalibawang

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan dalam memberikan informasi atau penyuluhan serta konseling tentang kesehatan ibu hamil dan menambah data untuk program meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe agar ibu hamil dalam memberikan nutrisi dan gizi yang tepat dan baik bagi bayi.

2. Bagi Perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan informasi dan tambahan referensi bagi perpustakaan sehingga dapat dikembangkan penelitian selanjutnya tentang kepatuhan ibu hamil TM III mengonsumsi tablet Fe dikembangkan untuk mencari alasan ketidakpatuhan ibu mengonsumsi tablet Fe.