

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Paritas ibu di Rumah Sakit Umum Purwogondo Kabupaten Kebumen sebagian besar ibu primipara yaitu sebanyak 24 (52,2%) responden.
2. Kejadian *postpartum blues* Rumah Sakit Umum Purwogondo Kabupaten Kebumen sebagian besar tidak mengalami *depresi postpartum* yaitu sebanyak 24 (52,2%) responden.
3. Berdasarkan hasil uji statistic menggunakan lamda, didapatkan *p-value* 0,032 atau *p-value* < nilai α (0,05) dengan koefisien korelasi (r) sebesar 0,455 yang artinya terdapat hubungan antara paritas ibu dengan kejadian *postpartum blues* di Rumah Sakit Umum Purwogondo Kabupaten Kebumen.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka saran yang harus diperhatikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Ibu Postpartum
 - a. Bagi Ibu Primipara
Diharapkan kepada ibu primipara untuk menyiapkan kondisi psikologisnya sewaktu hamil atau setelah melahirkan sehingga ibu lebih siap dalam beradaptasi dengan kondisi barunya.
 - b. Bagi Ibu Multipara
Diharapkan kepada ibu multipara untuk menyiapkan segala sesuatu yang berkaitan dengan anak pertamanya sehingga pada saat kelahiran anak kedua dapat mengurangi kecemasan ibu postpartum.

2. Bagi Keluarga

Diharapkan hasil penelitian ini keluarga dapat mengetahui dengan baik tentang faktor yang mempengaruhi terjadinya postpartum bluse serta dapat memberikan dukungan moral sehingga kejadian postpartum blues dapat dicegah.

3. Bagi Rumah Sakit Umum Purwogondo Kabupaten Kebumen

Diharapkan hasil penelitian ini dapat membantu memberikan edukasi mengenai kejadian *postpartum blues*.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat untuk menambah pemahaman serta sebagai proses pembelajaran dalam pembuatan skripsi ke arah yang lebih baik dari sebelumnya dan untuk peneliti selanjutnya dapat menambahkan variabel bebas yang lainnya sehingga lebih bermanfaat dalam perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan mengenai hubungan paritas ibu dengan kejadian *Postpartum Blues*.