

DAFTAR PUSTAKA

- Abrori, (2014). *Disamping Jalan Aborsi: Studi Kasus Terhadap Remaja Yang Mengalami Kehamilan Tak diinginkan*. Semarang: Gigih Pustaka Mandiri.
- Adriani & Wirjatmadi, (2012). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana Prenada Medika Group.
- Anggraeni, A, N, Sudiarti, T, (2018). Faktor Dominan Konsumsi Buah dan Sayur Pada Remaja di SMPN 98 Jakarta. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(1), Pp: 18-32. Terdapat di <http://dx.doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.00501.3> [Diakses 13 Desember 2018].
- Aphrodita, M, (2014). *Terapi Jus Buah dan Sayur*. Yogyakarta: Katahati
- Arisman. 2009. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : EGC
- Befort, C, 2006. Fruit, Vegetable, and Fat Intake among Non-Hispanic Black and Non-Hispanic White Adolescents: Associations with Home Availability and Food Consumption Settings. *Journal of American Diet Association*. Mar;106(3):367-73.
- Cempaka, A.R., S. Santoso dan L.K.Tanuwijaya, "Pengaruh Metode Pengolahan (Juicing And Blending) Terhadap Kandungan Quercetin Berbagai Varietas Apel Lokal dan Impor," *Journal of Human Nutrition*, vol. 1, pp. 14-22, 2014.
- Dewi & Wawan. (2014). *Teori dan Pengukuran, Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Dhaneswara, D.P. (2016). *Faktor Yang Mempengaruhi Niat Makan Sayur dan Buah Pada Mahasiswa Asrama Universitas Airlangga*.
- Endrika, A, Christianto, E, & Nazriati, E, (2015). Kecukupan Konsumsi Sayur dan Buah Pada Siswa Sma Negeri 1 Kuantan Hilir. *JOM FK*, 2(2), Pp: 1-12. Terdapat di <https://jm.unri.ac.id/index.php/JOMFDOK/article/view/6201/5901> [Diakses pada 21 Desember 2018].
- (FAO) Food and Agriculture Organization. 2007. *World Watch List for Domestic Animal Diversity* 3rd Ed. Rome (CI): FAO
- Farida, I. (2010). *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Remaja Di Indonesia Tahun 2007*. *Skripsi*. Peminatan Gizi-

Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta

Farisa S. (2012). Hubungan Sikap, Pengetahuan, Ketersediaan dan Keterpaparan Media Massa dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SMPN 8 Depok Tahun 2012. *Skripsi*. Depok: Universitas Indonesia.

Fatharanni, M, O. (2017). Efektivitas Brokoli (*Brassica Oleracea Var. Italica*) Dalam Menurunkan Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Obesitas. *MAJORITY*, 6(1), Pp: 65-69. Terdapat di <http://repository.lppm.unila.ac.id/2016/1> [Diakses 23 april 2019].

Fathonah, S. (2016), Gizi dan Kesehatan Untuk Ibu Hamil. Erlangga

Fatmah. (2014). Teori dan Penerapan Media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi Gizi. Erlangga.

Fitriany, M, S, Farouk, H & Taqwa, R, (2016). Perilaku Masyarakat dalam Pengelolaan Kesehatan Lingkungan (Studi di Desa Segiguk Sebagai Salah Satu Desa Penyangga Kawasan Hutan Suaka Margasatwa Gunung Raya Ogan Komering Ulu Selatan). *Jurnal Penelitian Saing*, 18(1), Pp: 41-46. Terdapat di ejurnal.mipa.unsri.ac.id/index.php/jps/article/view/39/34 [Diakses 28 Maret 2019].

GERMAS, (2019). GERMAS Wujudkan Indonesia Sehat. Pp: 1-8. Terdapat di www.depkes.go.id [Diakses 06 agustus 2019].

Hanaka, Y. (2011). Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Mahasiswa FKUI Tentang Asupan Sayur Dan Buah Tahun 2011 Serta Faktor-Faktor Yang Berhubungan. Dari <http://lib.ui.ac.id/naskahringkas/2015-08/S-Yurike%20Hanaka>.

Hermina & Prihatini, (2016). Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah Penduduk Indonesia Dalam Konteks Gizi Seimbang: Analisis Lanjut Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 44(3), Pp: 205-218. Terdapat di ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/BPK/article/view/5505 [Diakses pada 13 Februari 2019].

Honggowiyono, (2015). Pertumbuhan Dan perkembangan Peserta Didik. Malang: Gunung samudera.

Jago, Russell, 2007. Distance to Food Stores & Adolescent Male Fruit and Vegetable Consumption: Mediation Effect. *Int J Behav Nutr Phys Act*; 4:35.

- Jannah, M, (2016). Remaja dan Tugas-Tugas Perkembangannya dalam Islam. *Jurnal Psikoislamedia*, 1(1), ISSN: 2503-3611, Pp: 243-256. Terdapat di jurnal.arranirary.ac.id/index.php/Psikoislam/article/view/1493 [Diakses 13 Desember 2018].
- Johsi, dkk, (2014). Changing Food Pattern in Adolescents and Impact On Health. *International Jurnal Of Medical Sciense and Public Health*, 3(12), Pp: 1442-1445. Terdapat di <https://www.ejmanager.com/fulltextpdf.php?mno=167842> [Diakses 26 Februari 2019].
- Julismin & Hidayat, (2013). Gambaran Pelayanan dan Kesehatan Di Indonesia. *Jurnal Geografi*, 5(1), ISSN: 2085-8167, Pp: 123-134. Terdapat di <http://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/geo> [Diakses 23 April 2019].
- Kant, I. Pandelaki, A. J., & Lampus, B. S., (2013). Gambaran Konsumsi Makanan Masyarakat di Perumahan Allandrew Permai Kelurahan Malalayang. Lingkungan XI Kota Manado. *Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropic*. 1 (3). 88-95
- Kemenkes RI, (2017). Tingkatkan Konsumsi Sayur dan Buah Nusantara Menuju Masyarakat Hidup Sehat. Pp: 1-3. Terdapat di www.depkes.go.id/article/view/17012500002. [Diakses 05 Maret 2019].
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. Tingkatkan Konsumsi Sayur Dan Buah Nusantara Menuju Masyarakat Hidup Sehat. Artikel. Dari : www.depkes.go.id.
- Khomsan, Ali. 2013. Pangan dan Gizi untuk Kesehatan. Diktat Jurusan Gizi dan Sumber Daya Keluarga Fakultas Pertanian Institut Pertanian Bogor.
- Kusuma YTC, S Suwasono, S Yuwanti. 2013. Pemanfaatan biji kakao inferior campuran sebagai sumber antioksidan dan antibakteri. *Berkala Ilmiah Pertanian*, 1(2): 33-3
- Kusumaningrum MD. (2014). Perbedaan Proporsi Ketersediaan Buah dan Sayur di Rumah dan Faktor Lainnya Terhadap Konsumsi Buah dan Sayur Siswa SDN Jatirahayu VIII Bekasi Tahun 2014. *Skripsi*. Depok: Universitas Indonesia.
- Liantari, D, S, (2014). Effect OF Wuluh Starfruit Leaf Extract For *Streptococcus mutans* Growth. *MAJORITY*, 3(7), Pp: 27-33 Terdapat di <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/473> [Diakses 23 april 2019].

- Lidiyawati, R, dkk, (2013). Mentel (Permen Wortel) Sebagai Solusi Penambah Vitamin A. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 3(1), Pp: 11-14. Terdapat di <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jim/article/view/10865> [Diakses 23 April 2019].
- Lidiyawati, R. 2013. Mentel (Permen Wortel) Sebagai Solusi Penambah Vitamin A. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, Vol. 3 No.1, April.
- Mahardika, M, P, (2016). Vitamin C Pada Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca S*) dan Anemia Defisiensi. *MAJORITY*, 5(4), Pp: 1-4. Terdapat di <http://jke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/897>. [Diakses 23 April 2019].
- Nadimin, (2018). Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Sayur, Buah dan Perokok Pasif Terhadap Kapasitas Antioksidan Total Ibu Hamil. *Jurnal MKMI*, 14(2), Pp: 181-189. Terdapat di journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/3634. [Diakses 06 Maret 2019].
- Nenobanu, A.A., Kurniasari, M.D. Rahardjo, M. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswi Asrama Universitas Kristen Satya Wacana. *IJMS – Indonesian Journal On Medical Science* –Volume 5 No.1–Januari. ISSN 2443-1249 (Print) 2355-1313 (On Line) -ijmsbm.
- Notoadmojo, (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S, (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta.
- Nurlidyawati. (2015). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Buah dan Sayur Pada Siswa Kelas VIII dan IX SMPNegeri127JakartaBarat Tahun 2015. *Skripsi*. Program Sarjana Kesehatan Masyarakat FKIK UIN Syarif Hidayatullah. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri.
- Nursalam, (2010). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam, (2011). *Manajemen Keperawatan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional*. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam, (2013). *Metodologi Ilmu Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Jakarta Selatan : Salemba Medika

- Obella & Adliyani, Z, O, N, (2015). Pengaruh Perilaku Individu Terhadap Hidup Sehat. *MAJORITY*, 4(7), Pp: 109-114. Terdapat di <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1458> [Diakses 23 April 2019].
- Pereira, MA, (2005). Fast-food Habits, Weight Gain, and Insulin Resistance (The CARDIA Study): 15-Year Prospective Analysis. *For Personal Use. Only Reproduce With Permission From Elsevier Ltd*, 365, Pp: 36-42. Terdapat di <https://jeffreydachmd.com/wp-content/uploads/2013/07/Fast> [Diakses 14 maret 2019].
- Potter. PA & Perry, A.G. (2012). *Fundamentals of Nursing*. Philadelphia: Lippincott
- Profil Kesehatan DIY, (2017). Profil Kesehatan Provinsi di Yogyakarta. [Diakses 04 Januari 2019].
- Proverawati & Asfuah. (2009). Buku Ajar Gizi Untuk Kebidanan. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Proverawati & Rahmawati, (2012). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Yogyakarta : Nuha Medika.
- Pujiati, (2015). Hubungan Antara Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri. *JOM*, 2(2), Pp : 1345-1352. Terdapat di <https://media.neliti.com/media/publications/187639> [Diakses 14 maret 2019].
- Rachman, N, B, Mustika, G, I, Kusumawati, A, G, I, (2017). Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Siswa Smp di Denpasar. *The Indonesian Journal Of Nutrition*, 6(1), ISSN: 2338-3119, ISSN: 1858-4942, Pp: 9-16. Terdapat di <http://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/article/view/17749> [Diakses 03 Desember 2018].
- Rahman, N, Dewi, U, N, Armawaty, F, (2016).Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Remaja SMA Negeri 1 Palu. *Jurnal Preventif*, 7(1), Pp: 43-52. Terdapat di jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/preventif/article/view/5818. [Diakses 20 maret 2019].
- Riskesdas, (2013). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar DIY, Badan Penelitian dan Pengetahuan Depkes RI. www.healindonesia.com [Diakses 04 Januari 2019].

- Sinaga S & Basuki, (2016). *Kebutuhan Gizi Buah Sayur Remaja*. Cambridge University Press 2016.
- Sirupa, T, A, Wantania, J, J, E, Superman, E, (2016). Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi. *Jurnal e-Clinic*, 4(2), Pp: 1-7. Terdapat di <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/viewFile/14370/13942> [Diakses 18 april 2019].
- Suci, S.P. 2011. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pola Makan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2011. *Skripsi*. Peminatan Gizi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Sulistyoningsih, (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sunarjono, H. 2010. *Berkebun 21 Jenis Tanaman Buah*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Suprpto, Anggoro. 2012. 20 Faedah dan Manfaat Kangkung. [Internet] [Diunduh pada 20 September 2019]. Tersedia pada: http://obyektif.com/teknoread/20_faedah_dan_manfaat_kangkung
- Suryani N, Anwar R, Wardani HK. Hubungan Status Ekonomi dengan Konsumsi Buah, Sayur dan Pengetahuan Terhadap Status Gizi pada Siswa SMP di Perkotaan dan Pedesaan di Kotamadya Banjar Baru Tahun 2014. *Jurnal Kesehatan Indonesia*. 2015; 5(3):6-15
- Wawan & Dewi, (2014). *Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Widianto, F, Mulyono, S, Fitriyani, P, (2017). Remaja Bisa Mencegah Gizi Lebih Dengan Meningkatkan *Self-Efficacy* dan Konsumsi Sayur-Buah. *Indonesian journal of Nursing Practices*, 1(2), Pp: 16-22. Terdapat di journal.umy.ac.id/index.php/ijnp/article/view/3434 [Diakses 07 Januari 2019].
- Wulansari, N.D. 2009. *Konsumsi Serta Preferensi Buah dan Sayur Pada Remaja SMA dengan Status Sosial Ekonomi Yang Berbeda di Bogor*. *Skripsi*. Institut Pertanian Bogor.