

**GAMBARAN PENGETAHUAN *CAREGIVER* TENTANG POLA MAKAN PADA  
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KALASAN  
KABUPATEN SLEMAN YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memenuhi Gelar Sarjana Keperawatan Di  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Diajukan Oleh:

**M. KHARIS**

**2217119**

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI  
GAMBARAN PENGETAHUAN *CAREGIVER* TENTANG POLA MAKAN PADA  
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KALASAN  
KABUPATEN SLEMAN YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

M.Kharis  
2217119

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah  
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatandi Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 20 Agustus 2023

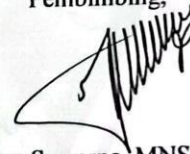
Mengesahkan:

Penguji,





Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN: 05-2403-8903

Pembimbing,



Suwarno, MNS  
NIDN: 0507-1087-03

Keprodi,

Dewi Utari, S. Kep., Ns., MNS  
NPP: 2010-13-0033

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : M. Kharis

NPM : 2217119

Program Studi : Ilmu Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Gambaran pengetahuan *caregiver* tentang pola makan pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman Yogyakarta

Institusi : Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 28 Agustus 2023



(M. Kharis)

## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkah dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Gambaran pengetahuan *caregiver* tentang pola makan pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman Yogyakarta". Skripsi ini dibuat untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) Keperawatan, Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa semua hasil yang telah dicapai tidak lepas dari bantuan banyak pihak dari segi moral, bimbingan, penelitian, dukungan maupun fasilitas yang sangat berguna bagi penyelesaian penyusunan skripsi ini. Dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S. Si.,M.Si selaku Rektor Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, MPH, selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS selaku kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Bapak Suwarno, MNS selaku dosen pembimbing yang telah membantu, membimbing, mengarahkan serta memberikan dukungan dan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
5. Ibu Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji skripsi yang selalu memberi motivasi, ramah dan membantu penulis dalam menyelesaikan studi tingkat sarjana ini.
6. Seluruh dosen dan staff pengajar Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Keluarga tercinta yang sudah memberikan dukungan, motivasi dan do'a serta selalu memberikan semangat kepada penulis dalam melakukan penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang ilmu keperawatan.

Yogyakarta, 28 Agustus 2023

  
(M.kharis)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Konsep Lansia.....	7
2. Konsep Hipertensi.....	16
3. Konsep <i>Caregiver</i> .....	25
4. Konsep Pola Makan .....	27
5. Konsep Pengetahuan .....	32
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep .....	37
D. Pertanyaan Penelitian .....	37
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Desain Penelitian.....	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	38
D. Variabel Penelitian .....	40
E. Definisi Operasional.....	41
F. Alat Ukur dan Metode Pengumpulan Data .....	41
G. Validitas dan Reabilitas.....	43
H. Pengolahan dan Analisis Data .....	47
I. Etika Penelitian .....	50
J. Jalannya Pelaksanaan Penelitian .....	52
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>55</b>
A. Hasil .....	55
B. Pembahasan.....	60
C. Keterbatasan Penelitian .....	65

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>67</b>
A. Kesimpulan .....	67
B. Saran.....	67

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	41
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner .....	42
Tabel 3.3	Kriteria Validitas Kuesioner Pengetahuan .....	44
Tabel 3.4	Tingkat Reliabilitas .....	46
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden .....	56
Tabel 4.2	Definisi Pengetahuan tentang Pola Makan Lansia Hipertensi .....	57
Tabel 4.3	Distribusi Pengetahuan tentang Pola Makan Lansia Hipertensi Berdasarkan Item Pertanyaan Kuesioner .....	58

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	37

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 3. Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 6. Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Balasan Keterangan Selesai Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10. Surat Balasan Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 11. Surat Keterangan Izin Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 12. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 13. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 14. Uji Expert
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 16. Hasil Tes Plagiarisme