

# GAMBARAN PENGETAHUAN *CAREGIVER* TENTANG POLA MAKAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KALASAN KABUPATEN SLEMAN YOGYAKARTA

M. Kharis<sup>1</sup>, Suwarno<sup>2</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:** Penyakit hipertensi memiliki prevalensi yang tinggi, baik di dunia maupun di Indonesia. Upaya untuk menekankan kejadian hipertensi pada lansia, salah satunya adalah mengatur pola makan. Penerapan pola makan pada lansia hipertensi memerlukan pengetahuan diet hipertensi, baik bagi para penderita hipertensi maupun *caregiver* yang bertanggung jawab menyiapkan makanan untuk lansia hipertensi.

**Tujuan:** Mengetahui gambaran pengetahuan *caregiver* tentang pola makan pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman Yogyakarta.

**Metode:** Penelitian deskriptif kuantitatif dengan rancangan *crossessectional*. Sampel peneliti terdiri dari 43 *caregiver*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan pola makan lansia hipertensi yang terdiri dari 16 pertanyaan yang telah valid dan reliabel. Analisis data menggunakan univariat.

**Hasil:** Karakteristik responden berdasarkan berusia 36-45 tahun (51,5%), jenis kelamin perempuan (67,4%), pendidikan terakhir SMA (55,8%), pekerjaan sebagai ibu rumah tangga (IRT) dan secara keseluruhan *caregiver* pernah mendapatkan informasi tentang pola makan lansia hipertensi (100%). Pengetahuan *caregiver* tentang pola makan lansia hipertensi adalah baik (58,1%), pengetahuan cukup (27,9%) dan pengetahuan kurang (14%).

**Kesimpulan:** Pengetahuan *caregiver* tentang pola makan pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman Yogyakarta berada pada kategori baik. Disarankan kepada *caregiver* yang masih memiliki pengetahuan yang cukup dan kurang lebih banyak mencari informasi tentang pola makan lansia hipertensi guna untuk menunjang derajat kesehatan lansia dan menjaga tekanan darah lansia dalam batas normal.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, *Caregiver*, Lansia, Pola Makan, Hipertensi

<sup>1</sup>Mahasiswa Keperawatan (S1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Keperawatan (S1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

# OVERVIEW OF CAREGIVER KNOWLEDGE ABOUT DIET IN ELDERLY WITH HYPERTENSION AT PUBLIC HEALTH CENTER KALASAN SLEMAN DISTRICT, YOGYAKARTA

M. Kharis<sup>1</sup>, Suwarno<sup>2</sup>

## ABSTRACT

**Background:** Hypertension has a high prevalence, both in the world and in Indonesia. Efforts to pressure the incidence of hypertension in the elderly, one of which was to regulate diet. The pattern of applying food to the elderly with hypertension requires knowledge of the hypertension diet, both for hypertensive sufferers and caregivers who are responsible for providing food for hypertensive plansia.

**Objective:** To find out the description of caregiver knowledge about diet in the elderly with hypertension at the Kalasan Health Center, Sleman Regency, Yogyakarta.

**Method:** This study used quantitative descriptive research with cross sectional approach. The research sample consisted of 43 caregivers. The sampling technique used purposive sampling with inclusion and exclusion criteria. Data collection used a questionnaire on dietary knowledge of elderly hypertensives which consisted of 16 questions that were valid and reliable. Data analysis using univariate.

**Results:** Characteristics of respondents based on age 36-45 years (51.5%), female sex (67.4%), last high school education (55.8%), work as a housewife (IRT) and overall caregiver get information about the diet of elderly hypertensive (100%). Caregivers' knowledge about the diet of the elderly with hypertension is good (58,1%), sufficient knowledge (27,9%) and insufficient knowledge (14%).

**Conclusion:** Caregivers' knowledge about diet in the elderly with hypertension at the Kalasan, Sleman Regency, Yogyakarta was in the good category. It was recommended to caregivers who still have sufficient knowledge and more or less seek information about the diet of the elderly with hypertension in order to support the health status of the elderly and maintain the blood pressure of the elderly within normal limits.

**Keywords:** Knowledge, Caregiver, Elderly, Diet, Hypertension

---

<sup>1</sup>Student of Nursing (S1), Universitas Jenderal A. Chmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing (S1), Universitas Jenderal A. Chmad Yani Yogyakarta