

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil dan pembahasan tentang gambaran pengetahuan caregiver tentang pola makan pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman Yogyakarta dengan jumlah *caregiver* sebanyak 43 responden dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden responden *caregiver* berdasarkan usia berada dalam rentang usia 36-45 tahun (51,2%), jenis kelamin didominasi oleh perempuan (67,4%), pendidikan responden sebagian besar tamatan SMA (55,8%), pekerjaan responden sebagian besar sebagai ibu rumah tangga (IRT) (39,5%) dan secara keseluruhan pernah mendapatkan informasi tentang pola makan lansia (100%).
2. Pengetahuan *caregiver* tentang pola makan lansia hipertensi berada dalam kategori baik (58,1 %), diikuti pengetahuan cukup (27,9%) dan paling sedikit dengan pengetahuan kurang (14%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas, adapun saran yang akan diberikan oleh penulis adalah sebagai berikut:

1. Bagi *Caregiver*

Diharapkan *caregiver* lebih meningkatkan pengetahuannya terutama *caregiver* yang masih memiliki pengetahuan dengan kategori cukup dan kurang, sehingga lebih tahu bagaimana pola makan lansia dengan hipertensi yang baik agar lansia yang menderita hipertensi tersebut terkontrol tekanan darahnya.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat meningkatkan kapasitas dan kualitas pendidikan agar informasi hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan tambahan untuk

memperkaya pengetahuan dan keperluan referensi ilmu keperawatan medikal bedah tentang pengetahuan *caregiver* tentang pola makan lansia hipertensi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai data tambahan untuk penelitian selanjutnya. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneliti lebih lanjut terkait dengan faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi pengetahuan *caregiver* tentang pola makan lansia hipertens

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA