

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, R., M. (2018). Pengaruh Diet Rendah Garam Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Lansia. *Skripsi*. Jombang: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
- Adrian, S. J. (2019). Hipertensi esensial: diagnosis dan tatalaksana terbaru pada dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran*, 46(3), 172-178.
- Afriyeni, N., & Sartana. (2016). Gambaran tekanan dan beban yang dialami oleh keluarga sebagai caregiver penderita psikotik di RSJ Prof. H.B. Sa'anin Padang. *Jurnal Ecopsy*, 3(3), 115-120.
- Agustin, R. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Alda, M. (2020). Sistem Informasi Pengelolaan Data pada Kantor Desa Sampean Berbasis Android. *Jurnal Media Informatika Budidarma*, Vol 4, No(1548–8368), 1–8. <https://doi.org/10.30865/mid.v4i1.1716>
- Aliani. (2015). Tingkat Pengetahuan Keluarga tentang Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan 1 Bantul. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Amalia, I. (2015). *Alat Analisis Data: Aplikasi Statistik untuk Penelitian Bidang Ekonomi dan Sosial*. Yogyakarta: CV. ANDI Offset.
- Apriana, R., Rohana, N., & Simorangkir, Y. (2017). Hubungan penerapan metode DASH (dietary approach to stop hypertension) dengan tingkat hipertensi. *Medisains*, 15(3), 179–184.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik* (15th ed.). Jakarta: Renika Cipta.
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Graha Ilmu.
- Bakri, M. (2017). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jawa Tengah : Pustaka Baru.
- Black, J., & Hawks, J. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Jakarta: Salemba Emban Patria.
- BPS. (2020). *Statistik Penduduk Lanjut Usia Di Indonesia 2019*. Jakarta : Badan Pusat Statistik.
- Budiman, & Riyanto, A. (2013). *Kapita Selektia Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.

- Cahyono, A. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Diet Hipertensi Dengan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kartasura II Kabupaten Sukoharjo. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Dahlan, M. S. (2016). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Depkes RI. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Di Idap Masyarakat*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Dinkes DIY. (2020). *Profil Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta*. Yogyakarta: Dinas Kesehatan Yogyakarta.
- Dinkes Sleman. (2021). *Narasi Profil Kesehatan Kabupaten Sleman*. Yogyakarta: Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman.
- Dwiyantoro, D., Susanti, H., Mustikasari, M., Panjaitan, R. U., & Wardani, I. Y. (2022). Psikoedukasi Keluarga pada Klien dan Caregiver Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 274-283.
- Farhah, G., Hidayanti, H., & Arnita, Y. (2021). Pengetahuan Keluarga tentang Diet Hipertensi di Kabupaten Bireuen. *Idea Nursing Journal*, 12(3), 29-35.
- Fonseca, R., Michaud, P., C., & Zheng, Y. (2020). The Effect Education On Health: Evidence From National Compulsory Schooling Reforms. *Journal of the Spanish Economic Association*, 11, 83-103.
- Hasnidar, Tasnim, Sitorus, S., Mustar, Widi, H. F., Yuliani, M., Yunianto, Ismail, Marzuki, Andi, E., Susilawaty, A., Pattola, Ratna, Puspita Sianturi, E., & Sulfanti. (2020). *Ilmu Kesehatan Masyarakat* (Rikki Alex (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Hidayat, R. (2019). pengaruh Pelaksanaan SOP Perawat Pelaksana Terhadap Tingkat Kesemasan Pasien. *Jurnal Ners*, Vol. 3, NO, 84–96.
- Irfannuddin. (2019). *Cara Sistematis Berlatih Meneliti Merangkai Sistematika Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*. Jakarta Timur: Rayyana Komunikasindo.
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56-60
- Kartika, A. W., Choiriyah, M., Kristianingrum, N. D., Noviyanti, L. W., & Fatma, E. P. L. (2019). Pelatihan Tugas Perawatan Kesehatan Keluarga Caregiver Lansia dalam Pogram RURAL (Rumah Ramah Lansia). *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Indonesian Journal of Community Engagement)*, 5(3), 448.

- Kemenkes RI. (2017). *Analisis Lansia di Indonesia. Pusat Data dan Informasi*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan RI
- Kemenkes RI. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*.
Kemenkes RI.
<https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20190517/5130282/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat/>
- Kertapati, Y. (2019). Tugas kesehatan keluarga dan tingkat kemandirian keluarga di wilayah pesisir kota Surabaya. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 14(1).
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Lansia*. Lembaga Penelitian, Publikasi, Dan Pengabdian.
https://www.researchgate.net/profile/Mahendro-PrasetyoKusumo/publication/346019144_BUKU_LANSIA/links/60badd719285%0A1cb13d79959f/BUKU-LANSIA.pdf
- Lere, M., & Husada, S. S. M. (2020). Pengaruh Kurangnya Pengetahuan Pola Makan Pada Lansia Tentang Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Stikes Husada*, 2(1), 1–13.
<https://doi.org/10.31219/osf.io/fk9au>
- Machsus, A. L., Anggraeni, A., Indriyani, D., Anggraini, D. S., Putra, D. P., Dini, R., Nurfazriah, F., Azizah, H., Lestari, I., Syafitri, L., Fauziah, N. S., & Lailah, N. N. (2020). Pengobatan Hipertensi dengan Memperbaiki Pola Hidup dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah. *Journal of Science, Technology, and Entrepreneurship*, 2(NO.2), 2(2), 51–56.
<https://onlinejournal.unja.ac.id/jkmj/article/download/12396/10775/33174>
- Mahfoedz, I. (2018). *Metodologi Penelitian, Kuantitatif dan Kualitatif. Revisi*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Masturo, I., & T, N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. In Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Moton, P. G., Fontaine, D., Hudak, C. M., & Gallo, B. M. (2012). *Keperawatan Kritis : Pendekatan Asuhan Holistik*. (8th ed.). Jakarta: EGC.
- National Heart Lung & Blood Institute. (2015). *Coronary Heart Disease*.
<https://www.nhlbi.nih.gov/healthtopics/coronary-heart-disease%0D>
- Ngedang, Y. (2020). Efektivitas Diet DASH Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Dau Malang. *Skripsi*. Malang: Universitas Tribhuwana Tungga Dewi

- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. (Edisi revi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodeologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, A. (2020). Persepsi Anak Muda Terhadap Keberadaan Lansia Di Indonesia. *Journal of Urban Sociology*, 2(2), 44. <https://doi.org/10.30742/jus.v2i2.996>
- Nugroho, W. (2017). *Keperawatan gerontik & geriatrik* (3rd ed.). Jakarta: EGC.
- Nurmayanti, H., & Teguh, S. R. (2020). Efektivitas Pemberian Konseling Tentang Diet Dash terhadap Asupan Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Nutriture*, 1(1), 63–75.
- Primasari, A. (2018). *Proses Penuaan dari Aspek Kedokteran Gigi*. USU Press.
- Rahman, R. (2019). *Hubungan Tingkat Kesepian, Dukungan Keluarga dan Tingkat Stress pada Lanjut Usia di Desa Palongan Kecamatan Bluto Kabupaten Sumenep*. Universitas Wiraraja.
- Roflin, E. (2021). *Pengelolaan dan Penyajian Data Penelitian Bidang Kedokteran*. Nasya Expanding Manajemen.
- Salsabila, A. H., & Handayani, H. R. (2020). Pengaruh Faktor Sosial Ekonomi Terhadap Keputusan Penduduk Lanjut Usia untuk Bekerja. *Diponegoro Journal of Economics*, 9(2), 91–104.
- Senja, A., & Prasetyo, T. (2019). *Perawatan Lansia Oleh Keluarga dan Care Giver* (1st ed.). Jakarta : Bumi Medika.
- Siregar, S. I. (2013). *Statistik Parametri untuk Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Pt Bumi Askara.
- Sriani. (2018). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Kejadian Demensia di Posyandu Lansia Gesik Puskesmas Krembangan Selatan Surabaya*. Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sutarga, I. M. (2017). *Hipertensi dan Penatalaksanaannya*. Program Studi Kesehatan Masyarakat. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Swarjana, I. K. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.

- Syamsi, N., & Asmi, A. S. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia terhadap Hipertensi di Puskesmas Kampala Sinjai. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 8(1), 17–21. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v7i1.65>
- Syoto, S., & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media.
- Tarigan, A. P. S. (2019). *Proses Keperawatan dalam Meningkatkan Kesehatan Lansia*.
- Taufandas, M. J. S. M., & Hermawati, N. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia di Dusun Ladon Wilayah Kerja Puskesmas Wanasaba. *Jurnal Medika Hutama*, 2(2), 801–815.
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167-171.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wahyuningsih, R. (2013). *Penatalaksanaan Diet pada Pasien Hipertensi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wawan, A., & Dewi, M. (2011). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia* (2nd ed.). Yogyakarta: Nuha Medika.
- WHO. (2020). *Ageing and health*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Widiastuti, R. H. (2019). Beban Dan Koping Caregiver Lansia Demensia di Panti Wredha. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 2(1), 8-18.
- Zahra, R. F., & Sutejo, S. (2019). Hubungan dukungan instrumental dengan beban pada anggota keluarga skizofrenia di Poliklinik Keperawatan Jiwa RSJ Grhasia Provinsi DIY. *Caring: Jurnal Keperawatan*, 8(1), 09-14.