# BAB V

# KESIMPULAN DAN SARAN

## A. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Gambaran karakteristik pensiunan di Persatuan Purnawirawan Angkatan Darat (PPAD) Kabupaten Gunungkidul rata-rata usia respondennya yaitu yang berumur 53-58 tahun, status perkawinan paling banyak adalah mereka yang masih menikah yaitu sebanyak 71 orang (93,4%), beragama islam sebanyak 70 orang (92,1%), bekerja setelah pensiun sebanyak 44 responden (57,9%), pangkat terakhir Bintara tinggi (Peltu) sebanyak 51 orang (67,1%), dan paling banyak dari mereka yang pensiun selama 1-5 tahun yaitu sebanyak 43 orang (56,6%).
2. Fungsi keluarga pensiunan di PPAD Kabupaten Gunungkidul berada pada kategori disfungsional sedang (50,0%).
3. Kualitas hidup pensiunan di PPAD Kabupaten Gunungkidul secara umum pada kategori kualitas hidup baik (52,6%) dan untuk setiap domainnya yaitu domain fisik dalam kategori kualitas hidup baik (71,1%), psikologis kategori kualitas hidup baik (46,1%), sosial kategori kualitas hidup sedang (55,3%) dan yang terakhir domain lingkungan dengan kategori kualitas hidup sedang (61,8%).
4. Terdapat hubungan antara fungsi keluarga dengan kualitas hidup pensiunan di PPAD Kabupaten Gunungkidul dengan hasil uji *Chi-Square* 0,017 (<0,05) dan keeratan hubungan rendah (0,369).

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

## B. SARAN

Beberapa saran yang dapat penulis berikan antara lain adalah:

a. Bagi Individu pensiunan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi gambaran bagi seorang individu yang pensiun tentang pentingnya fungsi keluarga untuk meningkatkan kualitas hidupnya agar lebih baik.Bagi keluarga

b. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memperkaya dan memperluas pengalaman belajar peneliti khususnya tentang fungsi keluarga dengan kualitas hidup setelah pensiun.

c. Bagi keluarga

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadikan gambaran dan dapat memberikan informasi kepada keluarga agar lebih memperhatikan keluarganya yang pensiun dalam upaya tercapainya fungsi keluarga yang baik dan kualitas hidup pensiunan yang optimal sehingga mereka bisa menikmati masa tuanya dengan penuh makna.

d. Bagi layanan kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan mampu memberikan informasi bagi pelayanan kesehatan di lingkungan TNI AD agar dapat memfasilitasi kebutuhan peningkatan kualitas hidup pensiunan demi terciptanya kesehatan yang optimal bagi para pensiunan maupun anggota yang belum pensiun.

e. Bagi Institusi Pemerintahan

Diharapkan mampu memberikan sumber informasi bagi TNI Angkatan Darat agar digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam pengambilan kebijakan untuk mempersiapkan para pegawainya yang akan memasuki masa pensiun.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI PERPUSTAKAAN YOGYAKARTA